

**Mais movimento, bem-estar e diversão para a sua rotina: Confira as novas turmas da modalidade de dança do Programa Bem Viver.**

Terças e sextas-feiras, das 8h às 9h  
Segundas e quartas-feiras, das 18h às 19h  
Terças e quintas-feiras, das 18h às 19h

Além de promover saúde física e mental, a dança contribui para a integração, o relaxamento e a qualidade de vida.

Os encontros acontecem no prédio da Reitoria da UFF e as inscrições já estão abertas em

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeogllRavs7fTR116h-E3YQWnZS6tf95edDPIOQEklwZZ2UJw/viewform>

---

**Resultado do Edital nº 003/2026 para acesso à plataforma Wellhub é divulgado**

A relação dos(as) contemplados(as) já está disponível para consulta, [clique aqui e acesse](#). Os(as) selecionados(as) também foram notificados por e-mail, no endereço informado durante a inscrição, com as orientações necessárias para ativação do acesso.

A iniciativa, que integra o Programa Bem-Viver, visa à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida da comunidade acadêmica, ampliando o acesso dos servidores a ferramentas de cuidado e incentivo a hábitos saudáveis.

---

**Validação Cadastral obrigatória prorrogada até 12 de junho**

O Ministério da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos (MGI) prorrogou, em caráter excepcional, o prazo para a realização da Validação Cadastral 2026 dos agentes públicos federais. Agora, o procedimento poderá ser realizado até o dia **12 de junho de 2026**. Saiba mais no informe disponível no site da UFF: <https://www.uff.br/informe/validacao-cadastral-2026-prorrogada/>

---

**Curso de Aperfeiçoamento Docente sobre Práticas Inovadoras de Ensino com inscrições abertas!**

O curso acontece de forma remota no período de 27/07 a 30/07 com carga horária total de 28h, e pretende abordar os seguintes temas: Introdução ao Uso dos AVAs Institucionais, Uso do Moodle no Ensino Presencial, Uso Avançado no Classroom e Ferramentas Digitais para o Ensino Presencial. Inscrições até o dia 17/07 pelo link: <https://inscricoes.eggp.uff.br/inscricao/?curso=16636>