

As inscrições para o terceiro edital de acesso ao Wellhub (antigo Gympass) seguem abertas até o dia **25 de maio de 2026**. Nesta edição, o programa apresenta uma importante novidade: a inclusão de aposentados entre os públicos contemplados pela iniciativa.

Ao todo, serão disponibilizadas cerca de 1.900 licenças gratuitas do plano Digital, com possibilidade de extensão do benefício para até três dependentes. Integrada ao Programa Bem-Viver, a ação tem como objetivo promover saúde, bem-estar e qualidade de vida para a comunidade acadêmica. Para mais informações, acesse: <https://www.uff.br/informe/uff-lanca-edital-do-wellhub-com-inscricoes-a-partir-de-11-de-maio-e-inclusao-de-aposentados/>

A Universidade Federal Fluminense atualizou a curadoria de cursos gratuitos na modalidade a distância, destinados a gestores, servidores técnico-administrativos e docentes que buscam aperfeiçoamento contínuo e desenvolvimento profissional.

A iniciativa foi estruturada a partir das competências identificadas no Levantamento de Necessidades de Desenvolvimento (LND) de 2025 e integra o Plano de Desenvolvimento de Pessoas (PDP) 2026–2027. A curadoria reúne oportunidades formativas voltadas ao aprimoramento técnico, profissional e pessoal da comunidade universitária, complementando as ações de capacitação já ofertadas pela Universidade. [Clique aqui para mais informação.](#)