

UFF inaugura Espaço de Descompressão na Reitoria

A UFF vai inaugurar o Espaço de Descompressão, no dia **07 de abril**, às **11 horas**, no Saguão da Reitoria. A ação faz parte do Programa Bem Viver, iniciativa da gestão institucional voltada para a promoção da saúde, qualidade de vida e bem-estar dos servidores da universidade.

O Espaço de Descompressão é um ambiente pensado no relaxamento dos servidores, sendo um verdadeiro convite para aquela pausa necessária durante as atividades do dia a dia.

O evento é aberto para toda comunidade acadêmica. Participe!

Processo Seletivo – Mestrado Profissional em Sistemas de Gestão (MSG/UFF) – Turma 2026

Já está disponível o edital para um dos cursos stricto sensu mais demandados pelos servidores da UFF, o Mestrado Profissional em Sistemas de Gestão. Serão oferecidas 10 vagas destinadas a servidores no âmbito do Programa de Qualificação Institucional (PQI) e 10 para ampla concorrência, contemplando também vagas reservadas para ações afirmativas e pessoas com deficiência.

As inscrições estarão abertas de **01 a 30 de abril de 2026**. O processo seletivo será composto por etapas eliminatórias e classificatórias, incluindo análise documental, avaliação curricular e análise do plano de trabalho, com divulgação do resultado final prevista para 08 de junho de 2026. [Confira aqui o edital completo do programa.](#)

Pós-graduação com vagas para servidores

A UFF, por meio do Programa Nacional de Formação em Administração Pública (PNAP), está com inscrições abertas até o dia **27 de abril** para especialização (pós-graduação lato sensu) destinadas a servidores técnico-administrativos e docentes da instituição para o ano de 2026. As vagas estão distribuídas entre os seguintes cursos:

- 1) Gestão em Administração Pública
- 2) Gestão Pública Municipal
- 3) Gestão da Saúde Pública

Cada um deles prevê a reserva de 15 vagas específicas para servidores da UFF, totalizando as 45 vagas ofertadas. Os cursos são gratuitos (sem cobrança de mensalidade) e realizados na modalidade a distância. [Acesse os editais completos no site do programa.](#)

Edital da plataforma Wellhub com inscrições até 10 de abril

Ainda dá tempo de se inscrever no novo edital para cadastro de interesse para acesso à plataforma Wellhub. Os contemplados poderão acessar gratuitamente o plano digital e incluir até 3 dependentes, conforme regras da plataforma. As inscrições vão até **10 de abril**. Destinado a docentes e técnicos administrativos, a iniciativa integra as ações do Programa Bem Viver da UFF, voltadas à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores. [Para mais informações sobre o edital, acesse aqui.](#)