



Novo edital da plataforma Wellhub

Atenção, servidores! O novo edital para cadastro de interesse para acesso à plataforma Wellhub foi publicado. Os contemplados poderão acessar gratuitamente o plano digital e incluir até 3 dependentes, conforme regras da plataforma. As inscrições vão até **10 de abril**. Destinado a docentes e técnicos administrativos, a iniciativa integra as ações do Programa Bem Viver da UFF, voltadas à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores. [Para mais informações sobre o edital, acesse aqui.](#)

Vagas disponíveis para servidores participarem do Coral do IACS

Voltado para quem deseja desenvolver a voz e fortalecer o diálogo entre a universidade e a sociedade através da música, o projeto oferece uma formação musical completa, aprofundando na prática do canto artístico e na linguagem coral em todo o seu contexto estético e histórico. As atividades iniciam no dia **18 de março** com encontros às quartas-feiras, às 18:30h, no térreo do Bloco J6, no novo IACS (Gragoatá). [Acesse aqui o formulário e se inscreva.](#)

Programa Bem Viver no HUAP abre inscrições para yoga e coral

Boa notícia para os servidores do Hospital Universitário Antônio Pedro. O Programa Bem Viver UFF no HUAP iniciou neste mês de março duas novas ações de promoção à saúde e qualidade de vida para docentes e técnicos administrativos lotados no hospital: yoga e coral. Para se inscrever e obter mais informações sobre as iniciativas, acesse o [grupo do yoga](#) e o [grupo do coral](#).