

## De olho na UFF

- **Novo espaço dedicado ao bem-estar e à convivência dos servidores**

Foi inaugurado o espaço de descompressão no prédio da Reitoria. A iniciativa integra o Programa Bem Viver UFF, uma política institucional voltada à valorização e à promoção da qualidade de vida no ambiente de trabalho. Planejado para atender aos servidores, o espaço foi concebido como um ambiente acolhedor, destinado ao descanso, à convivência e ao cuidado com a saúde mental. A proposta busca oferecer um local adequado para pausas durante a jornada de trabalho, contribuindo para a redução do estresse e para o aumento do bem-estar no cotidiano institucional. [Confira fotos do evento aqui.](#)

- **UFF moderniza fluxos de atendimento na assistência à saúde de servidores**

Entrou em vigor, no dia 6 de abril, a plataforma eletrônica para os serviços de saúde ofertados pela UFF para seus servidores. A partir da instalação do sistema, os prontuários de saúde e a marcação de consultas e exames serão realizados e armazenados online. A atualização visa reduzir o número de faltas às consultas e evitar a repetição de exames, bem como facilitar o acolhimento do servidor nos serviços de assistência à saúde. Além disso, agora os pacientes receberão um lembrete por SMS na véspera de cada consulta e poderão confirmar ou não o seu comparecimento. [Saiba mais sobre o novo sistema aqui.](#)

- **Conselhos Superiores da UFF: Inscrições para novos representantes da comunidade**

Está disponível o edital de convocação de interessados em compor a representação da comunidade nos órgãos colegiados máximos da instituição. Para participar, os interessados deverão apresentar indicação de entidade pública ou privada, representativa da Comunidade ou de seus segmentos, que tenham, pelo menos, 01 (um) ano de existência legal e sede no Estado do Rio de Janeiro. As inscrições deverão ser realizadas exclusivamente por e-mail de 17 de abril de 2026 até às 17h do dia 22/04/2026. [Confira mais informações no informe completo no site da UFF.](#)

- **Consulta Eleitoral 2026: Preenchimento dos formulários de opção de matrícula e seção eleitoral vai até 13 de abril**

A Comissão Especial informa que estão disponíveis em <https://www.uff.br/sobre/eleicoes-reitoria-2026/> (na aba Formulários) dois formulários a serem preenchidos até 13 de abril de 2026. O primeiro se refere à opção de Matrícula, obrigatória para eleitores com dupla matrícula (na ausência de manifestação, será considerada a matrícula mais antiga). Já o segundo, se refere à opção de Seção Eleitoral (local de votação – acessibilidade), destinada a eleitores com mobilidade reduzida, deficiência, gestante ou lactante que optem por mudar de local de votação, mediante envio de laudo médico ou autodeclaração. O preenchimento no prazo é essencial para garantir o exercício do direito ao voto.

- **UFF participa de agenda nacional sobre sustentabilidade no ensino superior**

A UFF marcou presença em duas importantes agendas nacionais sobre sustentabilidade no ensino superior, realizadas no Recife em março de 2026: o 1º Encontro da Rede UniSustentável, na Universidade Federal Rural de Pernambuco (UFRPE), e a cerimônia do Selo ODS Educação 2025. O evento reuniu instituições de todo o país para fortalecer ações alinhadas à Agenda 2030, destacando o papel da educação na resposta a desafios sociais e ambientais. A UFF teve 12 iniciativas reconhecidas, gerando impactos nos ODS 4, 12, 13 e 17 e alcançando quase 9,5 mil pessoas, com ações voltadas à inclusão, equidade de gênero, educação ambiental e sustentabilidade institucional. Além disso, a universidade se destacou na curadoria do selo, reforçando seu protagonismo nacional. [Leia aqui a matéria completa.](#)

Clique e acesse todos os informes

### Avaliação Institucional 2025

Sua oportunidade de contribuir para melhorar a universidade.

Acesse o Sistema IdUFF até 19/04 e participe!



## Minuto SBPC

### Participe do concurso de criação da mascote da 78ª Reunião Anual da SBPC

Estão abertas, até o dia 27 de abril, as inscrições para o concurso que irá escolher a mascote oficial da 78ª Reunião Anual da Sociedade Brasileira para o Progresso da Ciência (SBPC), sediada pela UFF, em Niterói, entre 26 de julho e 1º de agosto. A iniciativa, organizada pela Superintendência de Comunicação Social da UFF em parceria com a Comissão de

Comunicação Social da SBPC, tem como objetivo a criação de uma mascote, que marcará a edição da reunião e outras atividades ao longo de 2026. [Acesse aqui o informe completo e saiba como participar.](#)

### Submissão de propostas de atividades de popularização da ciência para SBPC Jovem 2026

Termina nesta sexta-feira, dia 10 de abril, o prazo para submissão das propostas que irão compor a Programação da 33ª Reunião Anual da SBPC Jovem, como oficinas, exposições, esquetes teatrais, rodas de conversa, jogos educativos, visita guiada e fóruns de debate. Poderão participar docentes e técnicos administrativos da universidade que já tenham um trabalho de popularização da ciência minimamente consolidado. [Confira aqui o edital completo.](#)



## Cursos e Oportunidades

### Pós-graduação em Gestão com inscrições abertas até 27 de abril

Ainda dá tempo de se inscrever para as especializações (pós-graduação lato sensu) do Programa Nacional de Formação em Administração Pública (PNAP). As inscrições estão abertas até o dia 27 de abril para o ano de 2026. As vagas estão distribuídas entre os seguintes cursos:

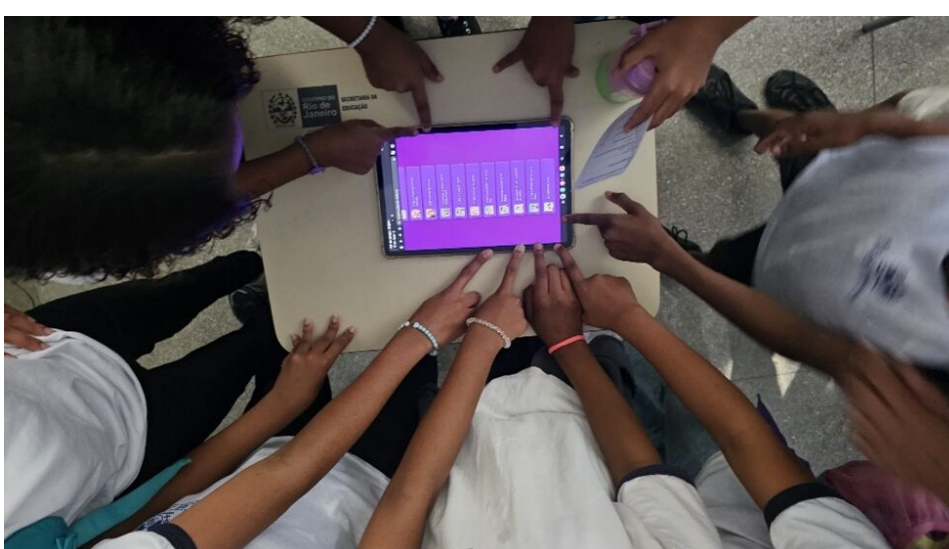
- 1) Gestão em Administração Pública
- 2) Gestão Pública Municipal
- 3) Gestão da Saúde Pública

Cada um deles prevê a reserva de 15 vagas específicas para servidores da UFF, totalizando as 45 vagas ofertadas. Os cursos são gratuitos (sem cobrança de mensalidade) e realizados na modalidade a distância. [Acesse os editais completos no site do programa.](#)

### Inscrições no novo edital da plataforma Wellhub se encerram dia 10 de abril

Ainda dá tempo de você se inscrever no novo edital de cadastro de interesse para acesso à plataforma Wellhub. O prazo final é nesta sexta-feira, dia 10 de abril. Os contemplados poderão acessar gratuitamente o plano digital e incluir até 3 dependentes, conforme regras da plataforma. Destinado a docentes e técnicos administrativos, a iniciativa integra as ações do Programa Bem Viver da UFF, voltadas à promoção da saúde, bem-estar e qualidade de vida dos servidores. [Para mais informações sobre o edital, acesse aqui.](#)

## Divulgação Científica



### Aplicativo da UFF leva de maneira lúdica ensinamentos sobre saúde e higiene básica

O e-book "Historinhas de Saúde", desenvolvido pelo professor Jorge Luiz Lima da Silva, transforma temas de saúde e higiene em histórias lúdicas para o público infanto-juvenil. Baseado no Programa Saúde na Escola (PSE) e nos Objetivos de Desenvolvimento Sustentável (ODS), o material reúne 12 narrativas que abordam desde alimentação saudável até questões atuais, como uso excessivo de telas e importância do sono. Com o objetivo de aumentar a interatividade, o projeto evoluiu para um aplicativo desenvolvido em parceria com o LabMapps/UFF, incorporando recursos como inteligência artificial para geração de vozes e tecnologia que permite uso até offline. As histórias se passam em contextos do cotidiano escolar, facilitando a identificação das crianças e tornando o aprendizado mais envolvente. A iniciativa reforça a importância de empoderar desde cedo os pequenos sobre sua saúde, promovendo qualidade de vida de forma acessível, criativa e inovadora. [Leia a matéria completa e saiba mais sobre o projeto aqui.](#)

## Acontece na UFF

### Aula Magna com Conceição Evaristo

Se você não pôde assistir ao evento que lotou o Teatro da UFF no ano passado, essa é a sua chance. A escritora Conceição Evaristo, uma das mais importantes vozes da literatura brasileira contemporânea e professora visitante do Programa de Pós-Graduação em Psicologia da UFF, realizará uma nova Aula Magna no dia **13 de abril de 2026**, às **17h**, no mesmo local, na Rua Miguel de Frias, nº 09, Icaraí.

A entrada será feita mediante a retirada de senhas na bilheteria do Centro de Artes, limitada a uma unidade por pessoa e sujeita à lotação do teatro. Caso a capacidade máxima seja atingida, o público poderá acompanhar a aula via transmissão ao vivo no Cinema da UFF.

[Clique e acesse todos os eventos](#)

**Receba** as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br)

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

