

Inscrições abertas para acesso à plataforma Wellhub com foco em qualidade de vida e bem-estar

A UFF abriu inscrições para concessão de acesso à plataforma Wellhub, parte do Programa Bem Viver UFF. Serão disponibilizadas **4 mil licenças** para servidores ativos, que poderão estender o benefício a até três dependentes. O acesso é gratuito ao plano "Digital", com pelo menos dez aplicativos de bem-estar, e os servidores podem contratar planos superiores. As inscrições estão abertas até **25 de fevereiro**, e as vagas serão ocupadas por ordem de inscrição ou sorteio, se necessário.

O Programa Bem Viver UFF visa promover a qualidade de vida e o bem-estar dos servidores, com ações nas áreas física, mental, nutricional e de hábitos saudáveis. [Saiba como se inscrever aqui.](#)



Prazer e proteção caminham juntos. Aproveitar o Carnaval também é cuidar da sua saúde!

Durante o ato sexual, quando não há o uso de preservativos masculinos ou femininos, existe o risco de contaminação por vírus, bactérias, fungos e outros microorganismos. Esses agentes patogênicos, podem causar diversas **Infeções Sexualmente Transmissíveis (ISTs)**, entre elas: HIV, Hepatites B e C, sífilis, herpes genital, gonorréia, infecção por Clamídia, infecção pelo Papilomavírus Humano (HPV), doença inflamatória pélvica (DIP), linfogranuloma venéreo, infecção pelo HTLV e tricomoníase. Além disso, algumas dessas infecções podem ser transmitidas da mãe para o bebê, seja durante a gestação (pela placenta), no momento do parto ou

durante a amamentação. Você pode consultar mais detalhes sobre cada uma dessas infecções no [site do Ministério da Saúde](#).

É importante salientar que as manifestações das infecções podem ocorrer de forma heterogênea. Elas podem se apresentar por meio de surgimento de feridas, corrimentos, bolhas ou verrugas no corpo, ou, ainda, serem assintomáticas, ou seja, não apresentar sinais visíveis, mesmo com a presença do microrganismo no organismo. Logo, na maioria das vezes o diagnóstico ocorre apenas por meio de testes específicos. Assim, ao pensar no cuidado aliado ao prazer, **é fundamental proteger-se contra as ISTs**, adotando práticas de sexo seguro com o uso de preservativos, realizando testagens periódicas e mantendo-se bem informado.

Nesse contexto, no mês de fevereiro, a equipe da DPVS/CASQ realizará a **distribuição de preservativos e lubrificantes** aos servidores no Campus do Gragoatá e na Reitoria. Além disso, aproveitamos a oportunidade para ressaltar que, ao longo de todo o ano, há dispensadores de preservativos masculinos disponíveis gratuitamente alocados pelos Campi UFF de Niterói: Praia Vermelha, Direito, Reitoria, Farmácia, Veterinária, Enfermagem e Gragoatá (Biblioteca, DPVS/CASQ e Residência Estudantil). Ademais, os insumos poderão ser retirados nas DAS dos campi de Volta Redonda, Nova Friburgo, Campos dos Goytacazes, Rio das Ostras, Petrópolis e Macaé.

Cuidar-se e se prevenir são atos fundamentais de autocuidado!

Procure o SAE mais próximo de você

Os Serviços de Atenção Especializada (SAE) são locais do SUS onde você pode cuidar da sua saúde com acompanhamento gratuito e sigiloso. Nessas unidades, equipes multiprofissionais oferecem apoio, orientação e acesso contínuo aos serviços de saúde. Segue uma lista com as unidades de Niterói. Também listamos o IASERJ (RJ) e a Unidade de Referência de São Gonçalo.

Policlínica Regional do Fonseca – Dr. Guilherme Taylor March Rua Des. Lima de Castro, 238 – Fonseca, Niterói	Policlínica Regional do Largo da Batalha – Dr. Francisco da Cruz Nunes Estr. Caetano Monteiro, 1100 – Largo da Batalha, Niterói (Unidade referência em Hepatites B e C)
Policlínica Regional do Barreto – Dr. João da Silva Vizella Rua Doutor Luiz Palmier, 726 – Barreto, Niterói	Policlínica Regional de São Lourenço – Dr. Carlos Antônio da Silva Av. Jansen de Melo, s/n – São Lourenço, Niterói (Unidade referência em Hepatites B e C)
Policlínica Regional de Santa Rosa – Dr. Sérgio Arouca Praça Vital Brasil, s/n – Vital Brasil, Niterói	Policlínica Regional de Itaipu – Assistente Social Maria Aparecida da Costa Av. Irene Lopes Sodré, s/n – Engenho do Mato, Niterói
Policlínica Regional da Engenhoca – Dr. Renato Silva	Policlínica de Especialidades em Atenção à Saúde da Mulher – Malú Sampaio

Av. Prof. João Brasil, s/nº – Engenhoca, Niterói	Rua General Visconde do Uruguai, 531 – Centro, Niterói
IASERJ – Instituto de Assistência dos Servidores do Estado do RJ Rua Jaceguai, s/n – Maracanã, Rio de Janeiro	Policlínica Gonçalense de Referência para Doenças Crônicas e Transmissíveis Rua Dr. Francisco Portela, nº 2421 – Parada 40, São Gonçalo

De olho na UFF

Bem viver na UFF: e-book apresenta políticas e práticas de promoção da saúde

Organizado por Elaine Antunes Cortez e Vera Maria Sabóia, o e-book “Bem viver na Universidade Federal Fluminense: a trajetória de uma universidade promotora da saúde” (Eduff/ Hucitec), reúne reflexões, experiências e práticas institucionais que evidenciam o compromisso da universidade com a equidade, a justiça social e o cuidado com a comunidade acadêmica. Com narrativas inspiradoras e a apresentação de estratégias bem-sucedidas, o livro propõe um olhar inovador sobre o papel das universidades na construção de ambientes acadêmicos mais saudáveis e acolhedores. Baixe gratuitamente no site www.eduff.com.br

UFF retoma obras da nova sede do Instituto de Química

Na última semana, foi assinada a ordem de início para a continuidade das obras do prédio do Instituto de Química (IQ). O projeto foi incluído no Novo Programa de Aceleração do Crescimento (Novo PAC), via Ministério da Educação, com aprovação de um aporte de R\$ 20 milhões para sua execução. O IQ atende, atualmente, mais de 1.200 estudantes de graduação e mantém programas de pós-graduação com notas 6 e 7, consideradas de excelência máxima na avaliação da CAPES. Este perfil situa a unidade entre as referências nacionais de pesquisa na área. Com a nova frente de trabalho, a universidade busca consolidar o espaço para as atividades acadêmicas, integrando tecnologia e segurança ao cotidiano dos alunos, docentes e servidores técnico-administrativos da unidade. [Leia o informe completo aqui.](#)

Chamada de textos para livro sobre saúde da População Negra é prorrogada

Ainda dá tempo de participar do novo livro organizado pelo Grupo de Trabalho para Políticas Antirracistas do Instituto de Saúde Coletiva da UFF. A obra tem como título provisório “Saúde da População Negra e Racismo: reflexões para a construção de uma política antirracista na Saúde Coletiva” e busca mapear estudos em andamento e encorajar a produção de novas pesquisas sobre o tema. O envio de trabalhos foi prorrogado para o dia 03 de abril de 2026. [Confira o informe completo com o edital retificado aqui.](#)

Novo tomógrafo digital do Huap/UFF representa avanço histórico no diagnóstico do câncer pelo SUS

Foi inaugurado no HUAP o primeiro equipamento de Tomografia por Emissão de Pósitrons (PET-CT) com tecnologia digital do estado do Rio de Janeiro, no âmbito do Sistema Único de Saúde (SUS). A nova tecnologia é utilizada, principalmente, no diagnóstico e acompanhamento de doenças oncológicas e representa um salto tecnológico importante na medicina nuclear, superando os equipamentos analógicos tradicionais em modernidade e precisão. [Saiba mais sobre o evento aqui.](#)

Cursos e Oportunidades

Abertura de Submissão de Trabalhos Científicos – CBENS 2026

Estão abertas, até 1º de abril, as submissões de trabalhos científicos para o XI Congresso Brasileiro de Energia Solar (CBENS 2026), que será realizado de 26 a 30 de outubro de 2026, em Niterói (RJ). Nesta edição, a UFF é a instituição organizadora do evento, que se consolida como um dos principais fóruns nacionais para o debate, a troca de experiências e a divulgação de pesquisas e inovações na área de energia solar. Pesquisadores(as), docentes, estudantes e profissionais da área estão convidados(as) a submeter seus trabalhos por meio da plataforma disponível no site oficial do congresso: <https://cbens.org.br>

Oportunidade profissional para produção de material didático

Já pensou em contribuir na produção e revisão de materiais didáticos de cursos de graduação, pós-graduação, cursos técnicos e profissionalizantes? A Diretoria Acadêmica da Cogna Educação está com inscrições abertas para a seleção de novos conteudistas. Podem se candidatar profissionais com experiência acadêmica e/ou atuação no mercado, interessados em contribuir para a qualidade e a inovação dos conteúdos educacionais. Os participantes poderão atuar em diferentes formatos de ensino. [Saiba mais aqui.](#)

Divulgação Científica



Projeto da UFF leva atendimento odontológico a pacientes com Transtorno do Espectro Autista

A iniciativa, liderada pela professora de Odontologia do Instituto de Saúde de Nova Friburgo Bruna Lavinias, oferece atendimento personalizado e qualificado para estudantes com TEA, abordando dificuldades sensoriais e clínicas e qualificando o cuidado em saúde bucal. A clínica surgiu da necessidade de um tratamento especializado para pessoas com autismo, especialmente abaixo dos 12 anos. O ambulatório recebe pacientes de diferentes localidades e é um espaço de apoio à população e de formação de profissionais mais preparados para lidar com a diversidade.

Com cerca de 2,4 milhões de pessoas com TEA no país, a iniciativa da UFF é um exemplo de como a universidade pode se aproximar da realidade das famílias e oferecer um serviço especializado e de qualidade. [Conheça mais sobre o ambulatório aqui.](#)

Acontece na UFF

Exposição fotográfica Manas & Mamas - sob o signo do câncer

De **24 de fevereiro a 08 de março**, o saguão da Reitoria da UFF recebe a exposição **“Manas & Mamas – sob o signo do câncer”**, um projeto que dá visibilidade às histórias, vivências e processos de superação de mulheres em tratamento ou em remissão do câncer de mama atendidas pelo Huap. A série fotográfica apresenta oito participantes, sem recorte social ou geográfico, que escolheram personagens e foram produzidas por uma equipe de arte para sessões fotográficas em estúdio. Além das imagens, o projeto reúne relatos que evidenciam trajetórias de resistência, reconstrução pessoal e superação, reafirmando a importância

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.
Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

do Sistema Único de Saúde (SUS) no cuidado integral, no tratamento e no acompanhamento do câncer de mama. [Saiba mais aqui](#)

Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

Clique e acesse todos os eventos

