



Oportunidades



Mercedes-Benz Caminhões e Ônibus abre vagas para o Programa de Estágio 2026

A Mercedes-Benz Caminhões e Ônibus está com inscrições abertas para o Programa de Estágio 2026, que oferece uma trilha de desenvolvimento com projetos práticos, vivências em diferentes áreas após o sexto mês e avaliações semestrais de desempenho. Podem participar estudantes de graduação a partir do 3º semestre ou de cursos tecnológicos a partir do 2º semestre, de áreas como **Engenharias, TI, Administração, Negócios, Marketing, Jornalismo, Direito** e outras, desde que tenham inglês a partir do nível pré-intermediário e disponibilidade para estagiar 30 horas semanais. As inscrições vão até **28/02**. [Acesse aqui para saber mais sobre as vagas.](#)



EssilorLuxottica abre inscrições para seu novo Programa de Estágio

A EssilorLuxottica, multinacional líder no setor óptico, está com vagas abertas para seu Programa de Estágio, destinado a estudantes com previsão de formação a partir de dezembro de 2027. A oportunidade exige disponibilidade para estagiar 6 horas por dia e bom nível de inglês. [As inscrições podem ser feitas até 14/12. Saiba mais clicando aqui.](#)



Fundação Mudes divulga vaga de estágio em Biblioteconomia no Rio de Janeiro

A Fundação Mudes está divulgando nova vaga de estágio destinada a estudantes de **Biblioteconomia** do 4º ao 6º período. A oportunidade oferece bolsa de **R\$ 1.100, auxílio-transporte, vale-**

refeição e jornada de 6h diárias (08h às 15h, com 1h de intervalo). As atividades incluem atendimento a alunos e professores, catalogação e organização do acervo. É necessário possuir inglês avançado ou fluente. [Saiba como se inscrever aqui.](#)



TotalEnergies abre vaga de estágio para estudantes de Engenharia

A TotalEnergies está com vagas abertas para estudantes de **Engenharia de Petróleo, Produção ou Mecânica**, a partir do 5º período. A oportunidade oferece bolsa de **R\$ 2.513,00** e carga horária de 6 horas diárias, de segunda a sexta, com horário flexível entre 8h e 18h. A empresa busca candidatos com boa comunicação, organização, proatividade, atenção aos detalhes e interesse em processos de governança e gestão de ativos, além de facilidade para atuar em ambiente multidisciplinar. [Saiba mais clicando aqui.](#)

Informes

Calendários Escolar, Administrativo e de Curso de Férias 2026 são aprovados pelo CEPEX

A Pró-Reitoria de Graduação informa que os Calendários Escolar, Administrativo e de Curso de Férias para 2026 foram aprovados pelo Conselho de Ensino, Pesquisa e Extensão em reunião realizada no dia 12 de novembro de 2025. Os documentos organizam o funcionamento dos cursos de graduação presencial da UFF no próximo ano. O 1º período letivo de 2026 ocorrerá de 9 de março a 10 de julho, enquanto o 2º período está previsto para o intervalo de 3 de agosto a 11 de dezembro. [Acesse os calendários aqui.](#)

UFF divulga primeiros resultados do Grupo de Trabalho em Inteligência Artificial

Foram apresentados, no dia 18/11, os primeiros resultados do Grupo de Trabalho em Inteligência Artificial (GT IA/UFF), criado para estudar desafios, potencialidades e impactos das tecnologias de IA na sociedade e no ambiente universitário. O encontro reuniu docentes, pesquisadores, estudantes e gestores para discutir avanços e estratégias de uso ético e responsável dessas ferramentas. Na ocasião, foram lançados o Guia para o Uso de Ferramentas de IA Generativa, voltado à orientação da comunidade acadêmica, e o podcast “Explica, AI”, que aproxima temas técnicos do público geral. [Confira a matéria completa no site da UFF.](#)

Último dia para enviar o slogan da Semana de Ciência, Tecnologia e Inovação da UFF

Hoje é o **último dia** para que estudantes, técnicos e docentes enviem sugestões de slogan para a Semana de Ciência, Tecnologia e Inovação da UFF, prevista para 2026. As inscrições, que começaram em 19 de novembro, se encerram hoje, e a proposta escolhida será anunciada amanhã, 27 de novembro. Para participar, basta encaminhar a ideia para propipi@id.uff.br, junto ao nome completo e telefone para contato.

Pesquisas da UFF sobre estresse gestacional e exercício físico recebem destaque em congresso internacional

Duas pesquisas do Laboratório de Nutrição e Metabolismo da UFF foram premiadas no 13th World Congress of the International Society for Developmental Origins of Health and Disease, em Buenos Aires. O trabalho da doutoranda Juliana Monnerat sobre efeitos do treinamento aeróbico na gestação recebeu o prêmio de 3º melhor trabalho em apresentação oral. O grupo também recebeu **Veja todos os informes** apresentado pela aluna Anna Caldas, que investigou os efeitos do estresse gestacional na saúde óssea. Parabéns à equipe do LANUN e aos pesquisadores envolvidos! [Saiba mais sobre as pesquisas aqui.](#)

Dicas Úteis



Como a Extensão Universitária Pode Fortalecer Seu Currículo

O mercado de trabalho tem buscado profissionais que demonstrem pensamento crítico, postura proativa e capacidade de aprender continuamente. Empresas valorizam cada vez mais candidatos que conseguem transitar por diferentes contextos, compreender demandas diversas e comunicar suas ideias com clareza e segurança. Nesse cenário, ganha destaque quem apresenta adaptabilidade, maturidade profissional e disposição para enfrentar novos desafios em ambientes dinâmicos.

Dentro desse movimento, a Universidade Federal Fluminense oferece, por meio da Pró-Reitoria de Extensão (PROEX), oportunidades que ajudam os estudantes a desenvolver justamente essas competências tão importantes. **A extensão universitária funciona como uma ponte entre o ensino e a prática social, permitindo que os alunos vivenciem, em situações reais, os conhecimentos adquiridos em sala de aula.** Ao participar dessas ações, os estudantes têm contato com diferentes comunidades, desafios e contextos, ampliando sua visão de mundo e fortalecendo habilidades como responsabilidade social, comunicação, criatividade e colaboração. Além disso, muitos projetos e programas de extensão oferecem bolsas para estudantes, enquanto outros permitem atuação como voluntário, o que garante flexibilidade para que cada aluno escolha a forma mais adequada de participar e se desenvolver.

Essas experiências tornam o percurso acadêmico mais completo e conectam a formação superior às demandas da sociedade e do mercado. Por isso, **a UFF disponibiliza uma diversidade de cursos e eventos de extensão que complementam a graduação com vivências práticas e formativas.** No calendário de cursos (<https://www.extensao.uff.br/inscricao>), é possível encontrar opções de curta e média duração em diversas áreas do

conhecimento. Já na agenda de eventos, os estudantes podem se inscrever em palestras, seminários, simpósios, congressos, rodas de conversa, oficinas, exposições, apresentações culturais, atividades esportivas e outras iniciativas que enriquecem o repertório acadêmico e profissional.

A participação nesses cursos e eventos não só amplia horizontes, mas também contribui diretamente para a construção de um currículo mais sólido e competitivo. Cada atividade vivida permite desenvolver competências valorizadas pelas empresas e demonstra interesse em formação contínua, envolvimento com a universidade e compromisso com o próprio desenvolvimento profissional.

Eventos

A festa continua! Venha celebrar os 65 anos da UFF

As comemorações dos 65 anos da UFF seguem em ritmo intenso, reunindo atividades culturais, acadêmicas e institucionais que refletem a diversidade e a força da universidade. Após a emocionante abertura com a escritora Conceição Evaristo, a programação continua até o dia 18 de dezembro, levando ao público palestras, apresentações musicais, exibição de filmes, mostras artísticas, debates e cerimônias de reconhecimento aos talentos da comunidade acadêmica. **A celebração reforça o compromisso da UFF com a memória, a cultura, a ciência e a democracia, convidando estudantes, servidores e a população a ocuparem nossos espaços e participarem ativamente de cada encontro.**

Todos os eventos são gratuitos e abertos a alunos e servidores da UFF. Confira os destaques abaixo e participe dessa grande celebração que honra o passado, movimenta o presente e projeta o futuro da universidade.

Próximos eventos:

27/11, 19h - Exibição do filme "Ciência na Mira"

28/11, 14h - COP30: Resultados e próximos passos no enfrentamento da emergência climática

01/12, 17h - Palestra com Eduardo Suplicy

01/12, 18h - Quarteto de Cordas da UFF

02/12, 10h - 1ª Reunião Intercampi de Cultura e Território

02/12, 17h - Dia do Samba

03/12, 17h - Entrega do Prêmio Prata da Casa e Láurea Acadêmica

04/12, 19h - Orquestra Aprendiz

[Acesse aqui a programação completa.](#)

A UFF sediará, entre 1 e 3 de dezembro de 2025, o XX Congresso Internacional do Fórum Universitário do Mercosul (FoMerco 2025), que neste ano traz o tema “Rumos da Integração Regional: Cidades, Mobilização Social, Resiliência e Desafios Democráticos”. Com programação de 8h às 19h30, no Campus Valonguinho, o evento marca uma parceria inédita com a XXX Cúpula do Mercocidades, que ocorrerá de 4 a 6 de dezembro e ampliará a visibilidade do congresso e da cidade de Niterói. Pela primeira vez, o FoMerco funcionará como encontro acadêmico preparatório para a Cúpula, fortalecendo o diálogo entre universidades, governos locais e sociedade civil na busca por soluções para os desafios da integração regional. [Clique aqui e saiba mais.](#)

Palestra na UFF discute renda básica e caminhos para um Brasil mais justo

No dia 28 de novembro, às 16h, acontece a palestra “**A Construção de um Brasil Justo, Cidadão, Sustentável e Pleno**” com Eduardo Suplicy, Presidente da Rede Brasileira de Renda Básica (BRN) e deputado estadual em São Paulo. Suplicy celebra oito décadas de trajetória dedicadas à justiça social e à defesa da igualdade. O encontro, parte das comemorações dos 65 anos da UFF, ocorre no Teatro da UFF e promove uma reflexão sobre a política pública, além de abordar temas como economia solidária e proteção social. [Saiba mais clicando aqui.](#)
