



Oportunidades



Programa de Estágio Start FSB 2026

A FSB Holding está com inscrições abertas até 12 de dezembro para o seu programa de estágio. O salário oferecido é de R\$2000

para 30 horas semanais em modo híbrido no Rio de Janeiro. Para área criativa são aceitos os cursos de Comunicação Social, Jornalismo, Publicidade, Relações Públicas, Marketing, Design e áreas correlatas. Já para a área de negócios, os cursos indicados são Administração, Engenharia de Produção, Estatística, Sistemas de Informação, Ciência de Dados e áreas afins. [Acesse aqui para saber mais sobre as vagas.](#)



Carl Zeiss | Estágio em Engenharia ou áreas afins

Atenção petropolitanos, a Carl Zeiss, multinacional do ramo da ótica está buscando estudantes do 3º ao 6º período para estágio presencial. A empresa oferece bolsa-auxílio de R\$1711,46. É necessário residir em Petrópolis, estar cursando Engenharia Ambiental, de Produção, Mecânica, Química, Segurança do Trabalho, Gestão de Trabalho ou áreas correlatas e possuir

conhecimento em Pacote Office e Power Bi. [Acesse aqui as informações do processo seletivo.](#)



Programa de Estágio Icatu Seguros

A seguradora Icatu procura estudantes a partir do 2º período e que estejam, no mínimo, a um ano e meio da formatura (previsão a partir de 2027.1). A carga horária é de 30 horas em modelo presencial com um dia de home office. A bolsa é de R\$1.500 no 1º ano de estágio, e de R\$1.950 a partir do 2º ano. São aceitos os cursos Administração, Ciências Econômicas, Ciências Atuariais, Comunicação Social, Design, Direito, Engenharia (Produção, Software, Computação), Estatística, Marketing, Jornalismo, Matemática, Publicidade e Propaganda, Sistemas de Informação, TI. [Saiba como se inscrever aqui.](#)



Equitar Therapies | Estágio em Psicologia, TO, Fono e Psicopedagogia

Se você é apaixonado por cuidar, aprender e transformar vidas, essa pode ser a sua oportunidade de fazer parte da equipe Equitar Therapies. As vagas são para manhã e tarde, no Rio de Janeiro, para estudantes dos cursos de:

- Terapia Ocupacional – a partir do 6º período
- Fonoaudiologia – a partir do 5º período
- Psicologia – a partir do 5º período
- Psicopedagogia – a partir do 4º período

Envie seu currículo para: recrutamento@equitaretherapies.com.br
(Aos cuidados da Dra. Mariana Leite)

65 anos UFF : música, cinema, debates e homenagens

A um mês de completar **65 anos**, a Universidade Federal Fluminense (UFF) segue em **novembro e dezembro** com uma série de eventos para comemorar a trajetória, a produção científica, a diversidade e o compromisso social da instituição. Entre os destaques da programação, está a oferta de apresentações musicais e exibição de filmes com entrada gratuita, debates sobre justiça social, sustentabilidade e ações afirmativas, além de atividades de extensão e painéis sobre inovação e sustentabilidade. [Acesse aqui a programação completa.](#)

Alunos da UFF conquistam primeiro e terceiro lugar no Prêmio Curta Criativo

Parabéns aos alunos João Guessser e Arthur Vieira, que conquistaram, respectivamente, o primeiro e o terceiro lugar na categoria Melhor Execução do Prêmio Curta Criativo Firjan SESI, com os curtas A Cor do Silêncio e Estímulo. A premiação tem como propósito incentivar a formação de novos profissionais e valorizar a criatividade e a inovação no setor audiovisual. [Confira a matéria completa no site da UFF.](#)

Estudantes de Medicina da UFF têm pesquisa reconhecida por Harvard e publicada em revista europeia de oncologia

Uma pesquisa desenvolvida pelos internos de Medicina da UFF, Luis Felipe Leite e Luiz de Almeida, alcançou destaque internacional ao ser reconhecida pelo Instituto do Câncer de Harvard e publicada na ESMO Open, revista da Sociedade Europeia de Oncologia Médica. O trabalho também recebeu o prêmio de estudo mais relevante produzido por pesquisador com menos de 45 anos no Brazilian Breast Cancer Symposium 2025. [Leia aqui a matéria completa.](#)

Veja todos os informes

**Avanço das obras no Restaurante Universitário da UFF
em Volta Redonda**

Dicas Úteis

As obras do Restaurante Universitário (RU) da UFF em Volta Redonda (RJ) estão avançando e devem ser concluídas em agosto



**Horas complementares: não deixe para a
última hora!**

As horas complementares na UFF são uma etapa essencial da formação acadêmica, mas muitos estudantes ainda desconhecem sua importância ou deixam para cumprir essa exigência apenas nos períodos finais do curso. Essas atividades ampliam a experiência universitária e aprofundam o aprendizado para além da sala de aula. Podem ser validadas por meio de participação em eventos acadêmicos, palestras, congressos, monitorias, iniciação científica, estágios, cursos de extensão e outras ações reconhecidas pela universidade, todas acompanhadas de certificados ou declarações. Cada curso define sua própria carga horária mínima, que varia de acordo com o currículo e com o período de ingresso do estudante.

Por isso, é fundamental acompanhar as orientações da coordenação ou do departamento, especialmente porque o envio dos comprovantes é realizado exclusivamente por formulário eletrônico, seguindo regras específicas de cada unidade. Além disso, existem limites para o aproveitamento das horas: tanto a quantidade máxima permitida por tipo de atividade quanto as restrições semestrais ou totais devem ser verificadas diretamente no regulamento do curso.

Para evitar contratempos, vale apostar em práticas simples e constantes. Acompanhar regularmente a programação de eventos da UFF — como a Semana Acadêmica e demais atividades divulgadas no site de eventos da universidade (<https://www.uff.br/eventos>) — é uma forma prática de acumular horas. Outra dica é ficar de olho no Portal da Extensão (<https://www.extensao.uff.br/inscricao>), onde costumam ser divulgadas oficinas, cursos e ações com certificação. Para quem deseja atuar como monitor, é importante verificar periodicamente o Portal de Editais da UFF (<https://www.editalis.uff.br>), onde são publicadas as seleções abertas. Organizar-se com antecedência e se engajar nessas oportunidades não só facilita o cumprimento das horas complementares, como também enriquece o percurso acadêmico com experiências valiosas.

Eventos

Último dia do III Novembro Negro

Ainda dá tempo de participar do III Novembro Negro na UFF: Ações Afirmativas e Bancas de Heteroidentificação – Desafios e Perspectivas. Hoje, **19 de novembro**, acontecem três mesas de debate. A mesa 4 discute as Classificações Raciais no Brasil às 10h, a mesa 5 aborda as Cotas e a transformação das Universidades às 13h30 e a mesa 6 desenvolve o tema das bancas de heteroidentificação e seu papel nas políticas de cotas às 15h30. O evento ocorre no campus Gragoatá, em Niterói. [Acesse aqui para mais informações.](#)

I Seminário Nacional do ONVE: Educação democrática, direitos humanos e enfrentamento às violências

O Observatório Nacional da Violência contra Educadoras/es convida para o seu primeiro Seminário Nacional. O evento ocorrerá de **24 a 26 de novembro de 2025**, de forma híbrida na UFF e tem como objetivo discutir e mobilizar a comunidade educacional em torno dos temas: educação democrática; educação em direitos humanos; formas correntes de censura, perseguição e violência contra educadoras/es. [Saiba mais sobre o evento neste link.](#)

Tomorrow.Blue Economy Niteroi 2025

Nos dias **26 e 27 de novembro**, Niterói recebe o **Tomorrow.Blue Economy 2025**. Reunindo especialistas e líderes de todo o mundo, o encontro amplia as discussões sobre o uso responsável dos recursos marinhos e de água doce, destacando novas tecnologias,

governança integrada e soluções digitais avançadas. [Acesse o site do evento para mais informações.](#)

COP30: UFF promove conferência sobre resultados e próximos passos no enfrentamento da emergência climática

No dia **28 de novembro**, será realizada a conferência “**COP30: Resultados e próximos passos no enfrentamento da emergência climática**”, ministrada por Axel Grael, ex-prefeito de Niterói e referência nacional em gestão ambiental. O encontro, que acontece às 14h, no auditório do NAB – Campus Praia Vermelha, discutirá os principais desdobramentos da COP30, realizada em Belém (PA), e refletirá sobre o papel do Brasil na liderança das ações globais de sustentabilidade, preservação ambiental e transição energética.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF
[Acesse o informe completo clicando aqui.](#)

Para divulgar eventos, clique neste link

Demais dúvidas e/ou sugestões, entre em contato: dms.scs@id.uff.br.

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

