

Novidade na UFF: novo espaço de Práticas Integrativas e Bem-Estar!



A UFF, por meio da Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis (PROAES), convida toda a comunidade universitária para a inauguração do novo espaço do **Programa de Práticas Integrativas e Complementares em Saúde e Bem-Estar (PICS/DASE)** no dia 14 de outubro, às 14h, na área externa do Espaço PICS, Campus Gragoatá (container próximo do bloco A) . O evento de inauguração contará com a presença do reitor e será a chance de conhecer o novo local e tirar todas as suas dúvidas. Hoje, o programa oferece atividades como:

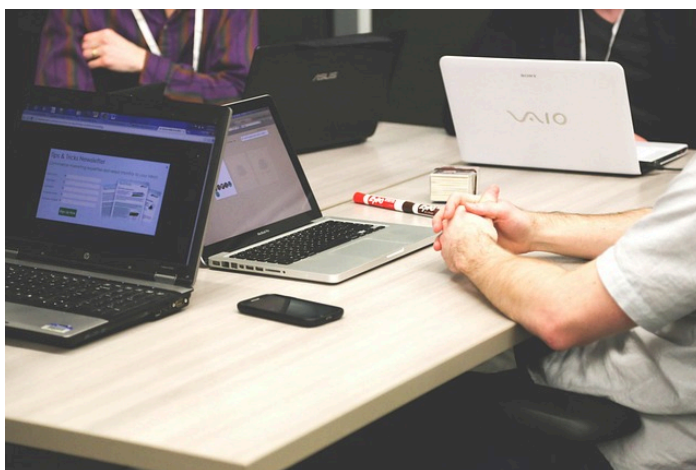
- Arteterapia;
- Terapia comunitária integrativa;
- Rodas de conversa temáticas;
- Oficina de arteterapia;
- Experiência sensorial e afetiva no campus;
- Auriculoterapia.

Tendo como base as diretrizes do SUS, o **PICS/DASE** é uma forma de promover a permanência estudantil. Ele cria espaços terapêuticos e de convivência, fortalecendo a prevenção com foco na promoção do bem-estar e saúde integral por meio de **acolhimento e escuta qualificada**. Não perca a chance de conhecer essa iniciativa que busca cuidar da sua saúde emocional e apoiar sua jornada acadêmica! As atividades acontecem de segunda a sexta-feira, das 9h às 17h, conforme agendamento, [que pode ser feito clicando aqui](#).



Vaga de Estágio Híbrido em Gente e Gestão - Consultoria Interna (RJ)

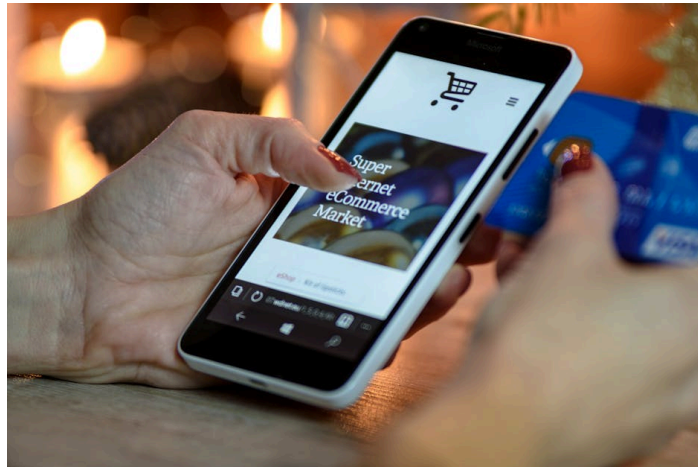
Estão abertas as inscrições até **2 de dezembro** para a vaga de estágio do **Grupo Salta Educação** em **Gente e Gestão** - Consultoria Interna no Rio de Janeiro (Botafogo). A oportunidade, no modelo híbrido (30 horas semanais), é voltada para estudantes de Engenharia, Administração, Economia ou áreas correlatas, com perfil analítico e proativo. O estagiário atuará no apoio a movimentações de pessoal, no acompanhamento de indicadores e orçamento, na garantia de políticas internas e no suporte ao **Recrutamento e Seleção**. A empresa oferece benefícios como PLR, Auxílio Home Office, reembolso de até **R\$ 400,00** para cadeira ergonômica, day off de aniversário e acesso a cursos. [Para saber mais e realizar a inscrição, acesse o site clicando aqui.](#)



Bagaggio abre vaga de Estágio Fiscal Híbrido no Rio de Janeiro

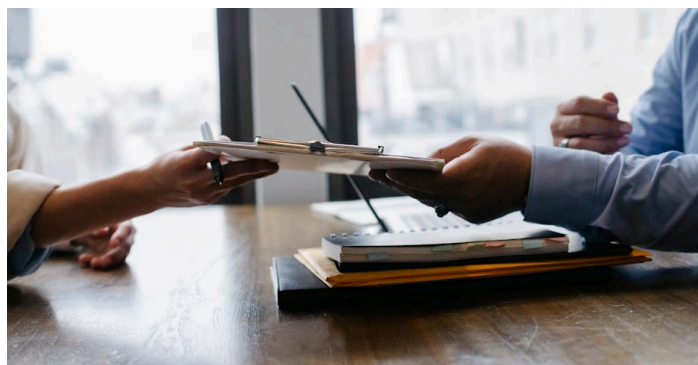
A **Bagaggio** está com inscrições abertas até **1º de dezembro** para a vaga de **Estágio Fiscal**, no modelo híbrido no Rio de Janeiro. A oportunidade é para estudantes de Ciências Contábeis com disponibilidade para **30 horas semanais** e conhecimento intermediário em Pacote Office. O estagiário atuará no lançamento de notas fiscais, apuração de impostos, escrituração do SPED e declaração de tributos. A empresa oferece Vale-Transporte, Vale

Refeição ou Alimentação, Plano de Saúde, TotalPass, day off de aniversário e descontos em produtos. [Saiba mais e se inscreva clicando aqui.](#)



Dermage abre vaga de Estágio Presencial em E-commerce no RJ

A **Dermage** está com inscrições abertas para estágio em **E-commerce** no Rio de Janeiro. A vaga é para estudantes de Administração, Marketing, Engenharia ou áreas correlatas que tenham Excel intermediário e disponibilidade para atuar **100% presencial**. O estagiário irá apoiar a operação do site e marketplaces, realizando cadastro de produtos, programação de promoções e banners, e acompanhando pedidos e KPIs de performance. A empresa oferece benefícios como Gympass, Vale Refeição flexível, PLR e desconto em produtos Dermage. [Mais informações da vaga estão disponíveis clicando aqui.](#)



TotalEnergies abre vaga de estágio para Relações Internacionais

A **TotalEnergies** está com vaga de estágio aberta no Centro do Rio de Janeiro para estudantes de Relações Internacionais, Administração ou Comércio Exterior. O estagiário atuará em duas frentes principais: **Mobilidade Internacional** (apoio a processos de imigração, vistos, abertura de contas e mudanças para expatriados e brasileiros) e **RH Operacional** (suporte em contratações, férias, benefícios, e relatórios mensais). É obrigatório ter Inglês avançado

e conhecimento em Pacote Office, sendo **desejável o conhecimento em Francês**. A empresa oferece benefícios como Assistência Médica e Odontológica, Vale Transporte, curso de idiomas, entre outros. **[Interessados podem se candidatar para a vaga clicando aqui.](#)**



Estágio Remoto em Desenvolvimento C# ou Go + Angular com Plano de Carreira

A **Korp**, uma empresa de ERP de alta performance está com inscrições abertas até **2 de dezembro** para Estágio de Desenvolvimento **100% remoto** (30 horas semanais). A vaga busca estudantes de TI/Computação que tenham noções de Angular e de C# (.NET) ou Go (Golang). O estagiário atuará tanto no frontend com Angular (implementação de telas, consumo de APIs) quanto no backend (desenvolvimento de APIs REST e regras de negócio, escrevendo testes), com foco em boas práticas de engenharia e mentoria 1:1. A empresa destaca seu **plano de carreira**, com oportunidades reais para trilhar a jornada até Dev Sênior ou Liderança/Gestão, além de bolsa-auxílio competitiva e auxílio home office. **[Para mais informações, acesse a vaga clicando aqui.](#)**



Estágio em Transformação Digital com foco em Power Platform

O **B. Braun Group** está com vaga de Estágio em Transformação Digital, com inscrições abertas para estudantes de Administração,

Engenharia, Sistemas de Informação ou áreas correlatas. A oportunidade é presencial, em **São Gonçalo** (Arsenal), e busca candidatos curiosos com conhecimento básico em Excel e Power BI. O estagiário atuará no mapeamento de processos, criação de dashboards em Power BI, tratamento de dados e desenvolvimento de aplicações e automações utilizando a **Power Platform** (Power Apps e Power Automate). A empresa oferece bolsa-estágio, Assistência Médica, restaurante no local, Vale Transporte, Seguro de vida e Wellhub. [Para se candidatar à vaga, acesse o site clicando aqui.](#)

Informes

UFF realiza Consulta Pública sobre Circuito Fechado de TV

Participe da Consulta Pública sobre a implantação do sistema de Circuito Fechado de TV nos campi. O objetivo é construir uma regulamentação participativa que defina o uso, a gestão e a proteção da privacidade no videomonitoramento. A consulta busca equilibrar o aumento da segurança com a intimidade da comunidade, garantindo que os critérios de instalação e acesso às imagens sejam justos e transparentes. Toda a comunidade universitária é convidada a opinar até 3 de novembro de 2025. [Saiba mais clicando aqui.](#)

[Veja todos os informes](#)

Dicas Úteis



E agora? Sua formação depois da graduação na UFF

O diploma de graduação é só o começo! Para quem busca aprimorar o conhecimento e dar um upgrade na carreira, a Pós-graduação é um caminho, e a UFF é referência em todas as modalidades. A universidade oferece um vasto leque de opções para quem quer se especializar, permitindo que você escolha o formato ideal para os

seus objetivos profissionais, seja no mercado de trabalho ou na vida acadêmica. A UFF conta com um corpo docente altamente qualificado para te guiar nessa próxima fase.

Aprofundando: O que é *Stricto Sensu*?

Se o seu foco é pesquisa e docência, o caminho é o *Stricto Sensu*, que engloba os cursos de Mestrado e Doutorado. Na UFF, são mais de 85 programas, com mais de 130 cursos. O Mestrado e Doutorado Acadêmicos são voltados para formar professores de nível superior e pesquisadores. Já as modalidades Profissionais buscam a especialização técnica para atender às demandas diretas do mercado de trabalho. Independentemente da modalidade, o diploma de *Stricto Sensu* te credencia a seguir a carreira acadêmica.

Especialização Rápida: A Pós *Lato Sensu*

Para quem busca aprimoramento rápido e focado em áreas específicas, a escolha é a Pós-graduação *Lato Sensu*, que caracteriza os cursos de Especialização, MBA e as diversas Residências (Médicas, Multiprofissionais, Jurídicas e Agrícolas). Com duração mais curta (mínimo de 360 horas) e maior flexibilidade curricular, o *Lato Sensu* visa desenvolver competências em campos específicos do saber. A UFF oferece cerca de 120 cursos *lato sensu*, garantindo uma formação especializada e de alto padrão.

Seja qual for o seu próximo objetivo, a UFF possui um curso perfeito para levar sua carreira para um novo nível!

Eventos

The banner features a blue background with a stylized ocean scene. On the left, there is a logo for 'AGENDA ACADÊMICA EDIÇÃO COMEMORATIVA DOS 65 ANOS DA UFF'. In the center, the text reads 'Inscreva-se!' followed by 'Planeta água: Cultura oceânica para enfrentar as mudanças climáticas no meu território'. On the right, there is a logo for '22ª Semana Nacional de CIÊNCIA & TECNOLOGIA 20 a 26 de Outubro de 2025'. The bottom of the banner contains logos for FAPERJ, CAPES, CNPq, UFF 65 ANOS, and the Ministry of Science, Technology and Innovation (MCTI).

UFF celebra 65 anos e abre Agenda Acadêmica com palestra sobre oceanos

A abertura oficial da Agenda Acadêmica UFF/Semana Nacional de Ciência e Tecnologia (SNCT) 2025, que também celebra os 65 anos da Universidade, será realizada no dia 20 de outubro, às 15h, no Núcleo de Estudos em Biomassa e Gerenciamento de Águas (NAB). O evento contará com o pronunciamento do reitor e uma apresentação musical do Quarteto de Cordas. A programação de destaque é a palestra do professor Márcio Cataldi, que abordará “O papel dos oceanos na variabilidade natural do clima e nas mudanças

climáticas: uma reflexão sobre sua importância local e global". [Saiba mais sobre o evento clicando aqui.](#)

UFF sedia Semana da China 2025 e celebra aniversário do Instituto Confúcio

A Semana da China 2025 está sendo realizada na UFF até 9 de outubro, em uma edição especial que celebra o sétimo aniversário do Instituto Confúcio na UFF e seu primeiro ano de reconhecimento oficial. Promovido pelo Instituto e pela Superintendência de Relações Internacionais (SRI-UFF), o evento convida a comunidade para uma imersão gratuita na cultura chinesa. A programação inclui oficinas, cine-debate e apresentações culturais, explorando a tradição e a contemporaneidade da China. [Para saber mais, clique aqui.](#)

Estudos de Mídia/UFF promove palestra sobre Elaboração de Projetos Culturais

A Equipe de Comunicação Institucional do curso de Estudos de Mídia da UFF realizará para a palestra sobre "Elaboração de Projetos Culturais". O evento, que contará com a participação de Júlia Pacheco, Secretária das Culturas de Niterói, acontece hoje, quarta-feira, dia 8 de outubro, a partir das 18h30, no auditório do bloco P da Universidade. [Para se inscrever, clique aqui.](#)

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF

Para divulgar eventos, clique neste link

Demais dúvidas e/ou sugestões, entre em contato: dms.scs@id.uff.br.

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

