



## De olho na UFF

- **Estão abertas as inscrições para o Programa Bem Viver**

Abrem hoje as inscrições para o Programa Bem Viver, uma iniciativa da gestão da Universidade Federal Fluminense, voltada para a saúde e qualificação dos servidores, além da promoção da arte e da cultura. Acesse o site [bemviver.uff.br](http://bemviver.uff.br) e confira as atividades oferecidas pela iniciativa. Veja também a página de [perguntas frequentes](#), lá você encontra orientações para o melhor aproveitamento do programa. Cadastre-se nas atividades através do formulário de inscrição disponibilizado no site.

- **Consulta para técnicos administrativos em Conselhos Superiores**

Foi publicado o edital regulamentando a consulta para a escolha de representantes dos técnicos administrativos nos Conselhos Superiores (CUV, CEPEX e CUR) para o mandato de 2025-2027. As chapas devem ser compostas por servidores do quadro permanente e as inscrições devem ser enviadas para [eleicao.cuv.comissao@id.uff.br](mailto:eleicao.cuv.comissao@id.uff.br), entre 6 e 8 de outubro de 2025. No total, serão preenchidas 18 vagas: 12 no CUV, 4 no CEPEX e 2 no CUR. [Para acessar o informe e o edital, clique aqui.](#)

- **UFF promove o Festival Interculturalidades**

Acontece de 28 de setembro a 4 de outubro a 14ª edição do Festival Interculturalidades. Com o tema “Encantações do Brasil”, o evento celebra a diversidade e a ancestralidade cultural do país com shows, espetáculos, rodas de conversa, mostras de cinema e exposições. A programação, que conta com a participação de grandes nomes da cultura popular brasileira, busca promover um diálogo entre diferentes linguagens, gerações e matrizes culturais. [Leia o informe completo clicando aqui.](#)

- **UFF concede título de Doutor Honoris Causa a Celso Amorim**

A UFF concedeu, no dia 17 de setembro, o título de Doutor Honoris Causa ao embaixador Celso Luiz Nunes Amorim. A solenidade, presidida pelo reitor Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, ocorreu em Niterói e contou com a presença de autoridades acadêmicas,

diplomatas, professores e estudantes, que celebraram a homenagem a um dos mais renomados nomes da política externa brasileira. [Para saber mais, leia o informe completo clicando aqui.](#)

- **UFF promove conscientização sobre desperdício de alimentos**

O Dia Internacional de Conscientização sobre Perda e Desperdício de Alimentos é celebrado em 29 de setembro. Para entender melhor o problema e oferecer dicas de reaproveitamento dos alimentos, os professores Afonso Peres e Aldara César, do Departamento de Engenharia de Agronegócios, e a professora Patrícia Camacho, do Departamento de Nutrição Social, discutem o tema e propõem práticas para combater o desperdício, que afeta a segurança nutricional e o meio ambiente. [Leia o UFF Responde completo clicando aqui.](#)

- **Filme de professor da UFF é selecionado para Bienal de Arquitetura de SP**

O professor e cineasta Daniel Leão, do Departamento de Cinema e Vídeo da UFF, teve seu filme “heyari” selecionado para a mostra Cinema, Arquitetura e Sociedade: Registros de um Mundo Quente, que faz parte da 14ª Bienal Internacional de Arquitetura de São Paulo. O longa será exibido até 9 de outubro, na Cinemateca Brasileira. [Para saber mais, clique aqui e leia o informe completo.](#)

- **Nota de Pesar pelo falecimento do servidor Pedro Rosa Cabral**

A UFF manifesta profundo pesar pelo falecimento de Pedro Rosa Cabral, servidor técnico-administrativo do Instituto de Psicologia e membro da Coordenação de Administração e Finanças do Sintuff. Ao longo de sua trajetória, ele se destacou como um sindicalista atuante e incansável na defesa dos direitos dos trabalhadores, contribuindo para o fortalecimento da universidade pública. [A nota completa está disponível no site institucional. clique aqui e leia.](#)

## **Cursos e Oportunidades**

### **Curso de formação para comissões de heteroidentificação**

Estão abertas as inscrições para a “Oficina para Comissões de Heteroidentificação – Turma 1/2025”. O curso, com carga horária de 40 horas, tem como objetivo formar um banco de pessoas para atuar nas comissões de heteroidentificação dos concursos de acesso à graduação, pós-graduação e para cargos técnicos-administrativos e docentes na UFF. [Saiba mais sobre o curso clicando aqui.](#)

### **Auxílio financeiro para servidores da UFF em cursos de graduação e pós-graduação**

A UFF está com inscrições abertas para o Programa de Auxílio-Qualificação

(PQUFF), que oferece apoio financeiro a servidores em cursos de graduação ou pós-graduação, dentro ou fora da instituição. O programa, viabilizado pela EGGP/PROGEPE, disponibilizará 50 bolsas no valor de R\$ 400 por um período de até 10 meses. [Mais informações sobre o programa você encontra clicando aqui.](#)

## **Setembro Amarelo**

### **Setembro Amarelo: Cuidar da sua saúde mental é o ponto de partida**

É comum sentir o peso do estresse, da ansiedade e da pressão, e é essencial reconhecer que esses sentimentos fazem parte da experiência humana. A UFF se une ao Setembro Amarelo para lembrar que falar sobre saúde mental é o primeiro passo para o bem-estar e que a universidade é um espaço de acolhimento e cuidado.

O sofrimento mental não é sinal de fraqueza; ele é real e complexo. Situações como a perda de um familiar, o término de um relacionamento ou o acúmulo de responsabilidades podem gerar dores que impactam todas as áreas da nossa vida. O mais importante é entender que você não precisa enfrentar esses desafios sozinho. A campanha “Setembro amarelo: Se precisar, peça ajuda!”, da Associação Brasileira de Psiquiatria, é um lembrete de que há apoio disponível e que a melhor escolha é buscar um caminho para aliviar o sofrimento.

Muitas vezes, nossa mente nos faz acreditar que não há saída. Essa visão limitada é um reflexo da dor, mas é possível enxergar outras perspectivas. Identificar os sinais de que algo não vai bem é um ato de autocuidado: se você se sente constantemente sobrecarregado, se as emoções se tornam avassaladoras, ou se a apatia e a falta de energia persistem, é um sinal de que você merece uma pausa e um olhar profissional. A vida é a sua escolha mais valiosa, e a UFF está aqui para te acolher nessa jornada.

Visite o site [setembroamarelo.com](http://setembroamarelo.com) e saiba mais sobre a campanha.

---

### **UFF promove simpósio sobre saúde mental**

Não perca amanhã o III Simpósio Setembro Amarelo: Juntos pela vida! O evento, que tem como objetivo promover a reflexão e o diálogo sobre saúde mental e valorização da vida acontecerá das 8h às 14h, no Auditório do Bloco F da Faculdade de Economia, no Campus Gragoatá, em Niterói. [Para acessar a programação, clique aqui.](#)

## **Acontece na UFF**



## Seminário internacional sobre proteção judicial do meio ambiente e do clima

A UFF realizará, no dia 26 de setembro, o Seminário Internacional “A Proteção Judicial do Meio Ambiente e do Clima na América Latina e na Europa”. O evento, que contará com a participação de especialistas do Brasil e da Europa, é uma parceria com o Núcleo de Pesquisa e Extensão sobre Ciências do Poder Judiciário (Nupej) e a Universidade de Speyer, da Alemanha, e tem como objetivo fortalecer a cooperação acadêmica entre os continentes. A abertura será conduzida pelo reitor da UFF, professor Antonio Claudio Lucas da Nóbrega. [Saiba mais clicando aqui.](#)

Clique e acesse todos os eventos

## HUAP em ação



**Mais de 300 pessoas realizaram cadastro para doação de medula óssea durante ação no Huap-UFF**

Em alusão ao Dia Mundial do Doador de Medula Óssea, celebrado no terceiro sábado de setembro, o Hospital Universitário Antônio Pedro (Huap-UFF) realizou, nos dias 17 e 18, uma ação para cadastro de possíveis

doadores. Em parceria com as ONGs Davida Samaritanos e Medula+, a iniciativa cadastrou 328 voluntários. Para se tornarem doadores, os participantes preencheram uma ficha e coletaram uma amostra de sangue, que será analisada para o Registro Brasileiro de Doadores Voluntários de Medula Óssea (REDOME). Saiba mais clicando aqui.

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br)

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal



Fluminense



Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui.

