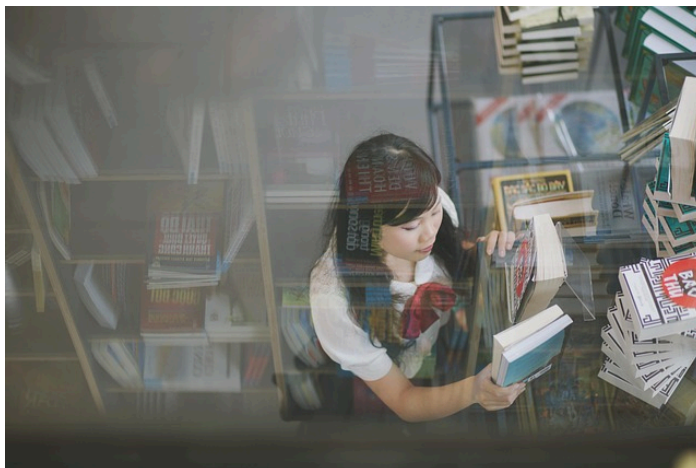


Oportunidades



Universidade Federal Fluminense abre vaga para estágio interno

A UFF está com processo seletivo aberto para **estágio interno não obrigatório**, com 1 vaga para cada uma das seguintes áreas: Arquivologia; Administração, Processos Gerenciais ou Administração Pública; Comunicação Social (Cinema, Jornalismo, Estudos de Mídia ou Publicidade e Propaganda); e Ciência da Computação, Sistemas de Informação ou Tecnologia em Sistemas de Computação. A bolsa é de **R\$ 1.050,00** (incluindo auxílio-transporte), com carga horária presencial de **24h semanais**. As inscrições vão até **21 de agosto de 2025**, a prova e entrevista ocorrem em 25 de agosto e o início das atividades está previsto para 03 de setembro. [O edital está disponível no Portal de Editais e você pode acessá-lo clicando aqui.](#)



Oportunidade de estágio Senac para diversas áreas

O Senac está com inscrições abertas para o processo seletivo de estágio de nível superior, entre os dias **6 e 27 de agosto**. A seleção inclui prova online no mesmo período e, para os aprovados, etapa de entrevista e envio de documentos. Podem se candidatar estudantes a partir do 3º período de cursos de bacharelado ou 2º de tecnólogos, com CR igual ou superior a 6, que residam no Grande Rio. A bolsa-auxílio é de **R\$ 1.874,00**, com carga de 30 horas semanais, auxílio-transporte integral e refeição no local. [Para mais informações, acesse o site clicando aqui.](#)



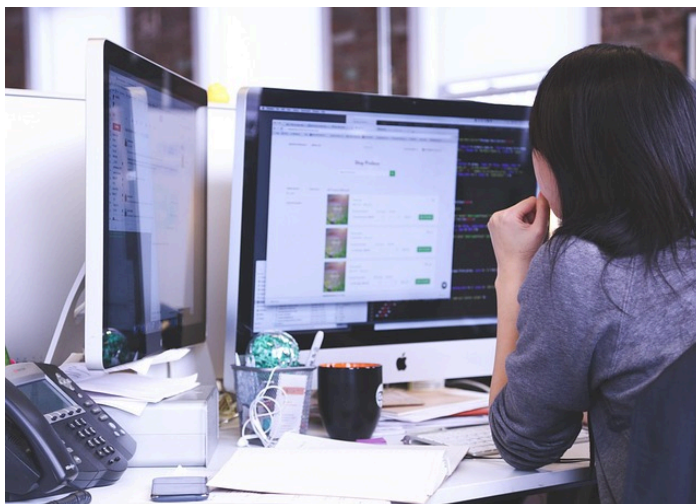
Programa de estágio Vale com inscrições abertas

A **Vale** está com inscrições abertas, até **4 de setembro**, para seu Programa de Estágio 2025, voltado a estudantes de graduação com previsão de formatura entre dezembro de 2026 e dezembro de 2028. O estágio tem carga horária de 6 horas diárias e duração inicial de um ano, renovável por mais 12 meses. O programa oferece bolsa-auxílio de **R\$ 1.500,00** e diversos benefícios, como assistência médica, recesso remunerado, vale-refeição ou refeitório, transporte, seguro de vida, apoio psicológico e Gympass. Não há exigência de experiência profissional. [Para mais informações, acesse o site do programa clicando aqui.](#)



Oportunidade na área de Projetos e Processos

A **SX Negócios** está com vaga aberta para estagiário de Projetos e Processos no Rio de Janeiro, voltada a estudantes de **Engenharia**, **Sistemas de Informação** ou **áreas correlatas** a partir do 4º período, com formatura prevista após o segundo semestre de 2027. As atividades incluem apoio à documentação de processos, automações e rotinas, acompanhamento de projetos, elaboração de fluxogramas e análises de dados. É desejável ter conhecimentos em metodologias ágeis e ferramentas como Visio ou Bizagi, além de perfil analítico, proativo e boa comunicação. O estágio é presencial, em regime de período integral, e oferece benefícios como vale-transporte, vale-refeição/alimentação, Wellhub, PAPE, e folga no aniversário. [Para mais detalhes, acesse a página da vaga clicando aqui.](#)



Vaga para estagiária em Design e Marketing

A **Tapí** está com vaga aberta **exclusiva para mulheres** no estágio em **Design e Marketing**, com atuação híbrida no Rio de Janeiro. Podem se candidatar estudantes no penúltimo ou último período de Design, Publicidade, Marketing ou áreas afins, com perfil organizado, senso estético apurado, boa comunicação e vontade de aprender. É necessário domínio de Canva, ferramentas básicas de edição de vídeo e conhecimento em organização digital. A bolsa-auxílio é de **R\$ 1.500,00**, mais bonificação flexível de **R\$ 500**, acesso ao TotalPass, day-off no aniversário, descontos em lojas e

regime de 30h semanais. Inscrições até 31 de agosto. [As interessadas devem se inscrever na vaga clicando aqui.](#)



Oportunidade de estágio na Artha para Serviço Social, Ciências Sociais, Administração, Psicologia ou áreas afins

A **Artha Pesquisas Clínicas** está com vaga de estágio aberta para o setor de Experiência do Participante, com atuação presencial no Centro do Rio de Janeiro. A oportunidade é voltada para estudantes a partir do 3º período de Serviço Social, Ciências Sociais, Administração, Psicologia ou áreas afins, que tenham **interesse em pesquisa clínica**, boa comunicação e habilidade com ferramentas do Microsoft 365. As atividades envolvem atendimento presencial e digital, apoio à organização de dados e sugestões para melhorar a jornada dos participantes. A bolsa é de **R\$ 1.500,00**, com vale-transporte, vale-refeição de R\$ 26,00/dia, TotalPass e day off de aniversário. Carga horária: 30h semanais. [Para se inscrever, acesse o site da vaga clicando aqui.](#)



Oportunidade de estágio presencial na TBG

A **TBG**, em parceria com o **CIEE Rio**, está com inscrições abertas até **15 de agosto** para vaga de estágio presencial na área de Saúde,

Meio Ambiente e Segurança. A oportunidade é voltada para estudantes a partir do 5º período até o antepenúltimo de Engenharia Ambiental, Engenharia de Produção, Engenharia Química ou Segurança do Trabalho, com disponibilidade para estagiar 6h por dia no Flamengo (RJ). As atividades incluem apoio em treinamentos, produção de indicadores e controle interno de segurança. Bolsa-auxílio: **R\$ 1.506,00**, além de auxílio-refeição (R\$ 499,00/mês), transporte e auxílio celular/internet (R\$ 200,00/mês). [Mais informações no site, você pode acessá-lo clicando aqui.](#)

Informes

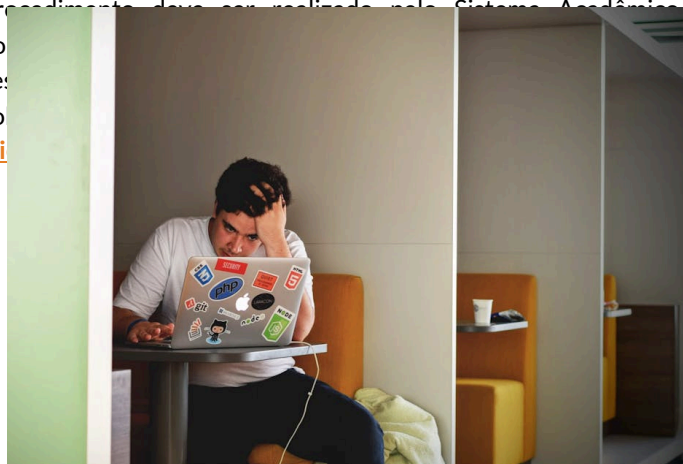
UFF divulga o Edital do Programa Apoio Emergencial para o 2º Semestre de 2025

A UFF, por meio da Proaes, abriu inscrições para o Programa de Apoio Emergencial do 2º semestre de 2025, voltado a estudantes de graduação presencial em situação socioeconômica grave e inesperada ocorrida nos últimos 90 dias. O auxílio é de R\$ 1.000,00 em parcela única. [Mais informações disponíveis no inf](#) [Veja todos os informes](#) [i.](#)

Inscrição online em disciplinas 2025.2 – estudantes regulares

Dicas Úteis

A UFF informa que a inscrição online em disciplinas para o 2º semestre letivo de 2025 estará disponível até 8 de agosto (12h) para estudantes regulares da graduação presencial. O procedimento deve ser realizado pelo Sistema Acadêmico. [A](#)
[co](#)
[re:](#)
[so](#)
[cli](#)
[vel](#)



Cancelamento de disciplina na UFF: quando é hora de considerar essa opção?

Durante a graduação, é comum que estudantes enfrentem dificuldades para acompanhar o ritmo de uma ou mais disciplinas – seja por motivos pessoais, sobrecarga de matérias, questões de saúde ou imprevistos da rotina. Nesses casos, o **cancelamento de disciplina** pode ser uma alternativa importante para reorganizar a trajetória acadêmica sem comprometer o desempenho geral no curso.

Na UFF, o cancelamento é permitido dentro de um período específico previsto no [Calendário Escolar](#), geralmente após o início

das aulas, durante o período de ajustes. É importante estar atento a essas datas para solicitar o cancelamento no prazo correto, por meio do **Sistema Acadêmico (IdUFF)**. Diferente do "abandono" da disciplina, quando o estudante simplesmente deixa de frequentar sem realizar o cancelamento, essa ação formal evita consequências mais graves, como a atribuição de nota 0 e o impacto direto no **Coefficiente de Rendimento (CR)**.

Optar por cancelar uma disciplina não é um sinal de fracasso, mas uma **decisão estratégica**. Em vez de acumular reprovações ou comprometer a qualidade do aprendizado, o estudante ganha tempo para se **reorganizar**, preservar seu desempenho acadêmico e retomar a matéria em outro momento, com mais preparo. Ao considerar o cancelamento, é recomendável **conversar com a coordenação do curso ou com professores**, para avaliar os prós e contras da decisão com clareza.

[Para mais informações, acesse o site da UFF clicando aqui.](#)

Eventos

Vem aí o Rio Innovation Week!

O Rio Innovation Week 2025 acontecerá de 12 a 15 de agosto, no Pier Mauá, no Rio de Janeiro. Considerado um dos maiores eventos de inovação, tecnologia e empreendedorismo da América Latina, o RIW reúne empresas, universidades, instituições públicas e startups para debater o futuro da economia digital, promovendo networking, capacitação e troca de experiências. [Para saber mais, acesse o site clicando aqui.](#)

Festa da Cultura Popular 2025 | Coluni UFF

No próximo dia 09 de agosto, às 15h, o Colégio Universitário Geraldo Reis (Coluni/UFF) realizará a tradicional Festa da Cultura Popular, com o tema Flor Esta Flor. O evento celebra a riqueza da cultura popular brasileira e convida a comunidade a revisitar suas raízes e tradições. [Para mais informações sobre o evento, clique aqui.](#)

I Fórum de Educação Superior para Povos Indígenas e Quilombolas do Estado do Rio de Janeiro

A Universidade Federal Fluminense sediará, entre os dias 13 e 15 de agosto de 2025, no Campus do Gragoatá (bloco P), o I Fórum de Educação Superior para Povos Indígenas e Quilombolas do Estado do Rio de Janeiro (I FESPIQ RJ). Realizado em parceria com outras instituições públicas de ensino superior do estado, o evento tem como objetivo promover o diálogo, a articulação institucional e a formulação de políticas públicas que garantam inclusão, permanência e valorização dos saberes desses povos no ambiente universitário. [Para saber mais e acessar a programação, clique aqui.](#)

Demais dúvidas e/ou sugestões, entre em contato: dms.scs@id.uff.br.

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

