



Nosso compromisso é com a sua saúde: participe da pesquisa sobre Exames Periódicos

Ei servidor(a), a sua opinião vale ouro!!!

Em breve, daremos início a um novo ciclo de convocação para os exames médicos periódicos. Uma ação fundamental para o cuidado com a saúde dos servidores e servidoras da nossa universidade.

Os exames periódicos são parte essencial da política de atenção à saúde do servidor e visam identificar precocemente possíveis agravos à saúde, contribuindo para a prevenção de doenças e para melhores condições de trabalho. Buscamos aperfeiçoar o serviço a cada ciclo de convocação, sempre com mais amadurecimento do processo de trabalho.

Assim, queremos aproveitar esse momento para conhecer melhor a sua experiência, mesmo que você não tenha realizado ou concluído os exames em ciclos anteriores. Por isso, convidamos você a responder uma breve pesquisa de opinião que será importante para podermos aprimorar nosso atendimento e os fluxos de convocação.

Reforçamos que mesmo que você nunca tenha realizado o periódico, você pode responder o questionário. A pesquisa é anônima e leva apenas alguns minutos para ser respondida.

Sua participação é importante e transformadora. Não deixe para depois, [participe clicando aqui!](#)

AGOSTO DOURADO - AMAMENTAR É UM ATO DE AMOR E VIDA

Agosto é o mês em que celebramos a conscientização sobre o Aleitamento Materno. O leite materno é a via de alimentação que, quando oferecida exclusivamente nos primeiros seis meses de vida e de forma complementar até os dois anos de idade, é capaz de prevenir mortes de crianças com menos de cinco anos. No primeiro semestre de vida, sua composição nutricional supre integralmente as necessidades alimentares do bebê, além de contribuir para a formação do sistema de defesa, protegendo-o contra diversas doenças (como diarreia, infecções respiratórias e alergias).

É importante mencionar que, a longo prazo, a criança que recebeu aleitamento materno apresenta menor risco de desenvolver diabetes, hipertensão, hipercolesterolemia e obesidade. Além disso, favorece o desenvolvimento cognitivo e o crescimento dos músculos das bochechas, lábios e língua, com tônus e força adequados. Dessa forma, promove o desenvolvimento harmônico da face, dentição, respiração e fala. A mãe também se beneficia, pois o ato de amamentar reduz o sangramento pós-parto e a anemia, favorece a proteção contra o câncer de mama e o

diabetes tipo 2, além de fortalecer o vínculo mãe e filho.

Caso apresente dúvida ou dificuldade na amamentação, é importante procurar auxílio de profissionais de saúde com experiência na área, que já acompanhem você e seu filho.

E você, servidora, deseja compartilhar com a Comunidade UFFiana esse momento tão importante e singular da amamentação? Se desejar apoiar o aleitamento materno, que é um ato de amor, [clique aqui](#), preencha os campos, anexe o termo e uma foto. Em caso de dúvida, entre em contato pelo e-mail da Divisão de Promoção e Vigilância em Saúde: dpsv.casq.progepe@id.uff.br.

De olho na UFF

UFF abre ciclo de comemorações dos 65 anos com Aula Magna da escritora Conceição Evaristo

Em comemoração aos seus 65 anos, a Universidade Federal Fluminense (UFF) inicia as celebrações com a Aula Magna “Escrevivência: singularidades de um texto-negro-vida”, que será proferida pela renomada escritora e professora visitante da UFF, Conceição Evaristo. O evento, gratuito e aberto ao público, acontecerá no dia 28 de agosto, às 15h, no Centro de Artes da UFF, em Niterói. A palestra, que aborda a escrita como uma forma de identidade e resistência, será seguida por uma sessão de autógrafos. [Para mais informações, clique aqui](#).

UFF conquista novos equipamentos para saúde do servidor

A gestão da Universidade Federal Fluminense (UFF) entregou novos equipamentos à Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida (CASQ), vinculada à Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas. A aquisição foi possível graças à doação da Receita Federal, resultado da articulação do Gabinete do Reitor. O objetivo da iniciativa é ampliar a capacidade da universidade na promoção da saúde e na prevenção de doenças para toda a comunidade acadêmica. [Saiba mais clicando aqui](#).

Curso de Medicina Veterinária da UFF renova acreditação pelo Sistema Arcu-Sul

O curso de graduação em Medicina Veterinária da Universidade Federal Fluminense (UFF) teve sua acreditação renovada pelo Sistema de Acreditação Regional de Cursos Universitários do Mercosul (Arcu-Sul). A nova validação, recebida em 11 de agosto, tem como prazo estipulado de 7 de agosto de 2025 a 6 de agosto de 2031, reafirmando o reconhecimento obtido pela primeira vez em 2013. O processo foi conduzido pelo Instituto Nacional de Estudos e Pesquisas Educacionais Anísio Teixeira (Inep), após uma avaliação rigorosa iniciada em 2023, e contou com a intensa mobilização da comunidade acadêmica da Faculdade de Veterinária e o apoio de diversas pró-reitorias da universidade. [Clique aqui e leia na íntegra](#).

UFF se destaca ao levar ciência, inovação e empreendedorismo para o Rio Innovation Week 2025

A UFF marcou presença no Rio Innovation Week (RIW) pelo terceiro ano consecutivo. A instituição expôs 18 projetos em seu estande, selecionados pela Agência de Inovação (Agir-UFF), com soluções em áreas como saúde, bem-estar, sustentabilidade, engenharia e tecnologia. O reitor da universidade, professor Antonio Claudio Lucas da Nóbrega, diz que a participação no evento afirma o compromisso da UFF com a excelência acadêmica e a produção científica de alto nível, demonstrando que a universidade se dedica a buscar soluções inovadoras para os desafios da sociedade. [Para mais informações, acesse o site institucional clicando aqui.](#)

Aluna da UFF é premiada na 19ª Conferência Global da International Association of Consumer Law

A estudante de Direito da UFF, Isabella Vaz Pinheiro, foi premiada na 19ª Conferência Global da International Association of Consumer Law, realizada em Buenos Aires, na Argentina. A discente recebeu o prêmio Rubén Stiglitz, destinado à melhor apresentação entre estudantes e recém-graduados. A pesquisa premiada, motivada por seu interesse em futebol e direito, aborda o tema do patrocínio de times por casas de apostas esportivas, evidenciando o reconhecimento internacional do trabalho acadêmico realizado na universidade. [Leia na íntegra clicando aqui.](#)

Professor da UFF é premiado como parecerista-destaque pela Revista Contabilidade & Finanças da USP

O professor Sandro de Azambuja, da Faculdade de Administração da UFF, foi homenageado como parecerista-destaque no 13º Prêmio Reconhecimento e Reflexão, da revista Contabilidade & Finanças (RC&F), da USP. A publicação é uma das mais importantes na área de Ciências Atuariais no Brasil, com Qualis A2 pela Capes. O docente, que atua como parecerista da RC&F desde 2020, foi reconhecido por suas diversas avaliações, contribuindo também para outras revistas e congressos acadêmicos. [Para saber mais, clique aqui.](#)

Cursos e Oportunidades

10% de desconto para o TOEFL iBT e TOEFL iBT Home Edition

O Grupo de Cooperação Internacional de Universidades Brasileiras (GCUB), em parceria com a Educational Testing Service (ETS), oferece um voucher com 10% de desconto para a realização do Exame TOEFL iBT. O benefício é exclusivo para professores, estudantes, técnicos e pesquisadores de universidades associadas ao GCUB, incluindo a UFF. Para obter o desconto, que reduz o valor do exame para USD 220,50, o interessado deve depositar o valor equivalente em reais na conta do GCUB e preencher o formulário disponível no site da organização. O voucher, que será emitido e enviado em até 30 dias, tem validade de um ano para agendamento do exame. [Para saber mais, acesse o site clicando aqui.](#)

Fundação Péter Murányi abre inscrições para prêmio na área da Educação

Estão abertas as inscrições para o Prêmio Péter Murányi 2026, que reconhece pesquisadores com soluções inovadoras para a sociedade. Neste ano, a premiação é voltada para trabalhos na área de Educação com aplicação prática e impacto positivo. Os vencedores receberão prêmios de

R\$ 200 mil, R\$ 30 mil e R\$ 20 mil para o primeiro, segundo e terceiro lugar, respectivamente. Para concorrer, é preciso que a pesquisa seja submetida com o aval de uma instituição educadora cadastrada no site da fundação, e o prazo final para envio dos trabalhos é 16 de setembro. [Para mais informações, clique aqui.](#)

Divulgação Científica

UFF desenvolve sistema de recompensa a motoristas e transforma dados veiculares em serviços de mobilidade urbana e sustentabilidade

A Universidade Federal Fluminense (UFF) e o Instituto Nacional de Metrologia, Qualidade e Tecnologia (Inmetro) desenvolveram o MobiCrowd, um sistema inovador para a mobilidade urbana que integra tecnologias como blockchain, inteligência artificial, redes 5G e crowdsourcing. Coordenado pelo professor da UFF e pesquisador do Inmetro, Raphael Machado, o projeto permite que motoristas sejam recompensados por dirigir de forma eficiente e sustentável, ao compartilharem dados de condução. As informações coletadas podem ser utilizadas para subsidiar políticas públicas e ações ambientais, com total segurança e privacidade garantidas por criptografia e blockchains. [Para mais informações, acesse a matéria clicando aqui.](#)

Acontece na UFF



Teatro ritual, sagrado feminino

22, 23 e 24 de agosto
sexta 20h | sab e dom 19h

dramaturgia
DIONE CARLOS
direção geral
KAY LIMA

TEATRO DA UFF

UMA PRODUÇÃO coletivo YAYÁS

INGRESSOS ONLINE
guichê web

R\$40 (inteira)
R\$20 (meia)

2025

Rua Miguel de Frias,9 - Icaraí, Niterói - RJ

Peça Adulto | Ialodês – teatro ritual, sagrado feminino

O Teatro da UFF apresenta o espetáculo "IALODÊS", de Dione Carlos, uma peça que ressignifica as imposições sociais vividas por mulheres negras. A obra explora, por meio de uma performatividade afro-diaspórica, a busca por afeto e a reconexão com a ancestralidade e o senso de comunidade. A montagem aborda as frustrações e aflições de mulheres negras em uma sociedade racista e excludente, com o objetivo de gerar reflexão no público. As apresentações ocorrerão nos dias 22 e 23 de agosto, às 20h, e no dia 24 de agosto, às 19h. [Saiba mais clicando aqui.](#)

Gestão e Preservação de Documentos Arquivísticos Digitais – Mesa-redonda

Em celebração aos 40 anos da Coordenação de Arquivos da UFF (CAR/SDC), a Universidade Federal Fluminense convida a comunidade acadêmica e externa para a mesa-redonda "Gestão e Preservação de Documentos Arquivísticos Digitais". O evento, que marca o início das comemorações, contará com a participação de especialistas do Arquivo Nacional e da Casa de Rui Barbosa, além de outros convidados. O encontro será realizado no dia 21 de agosto de 2025, das 14h às 17h, no Auditório do Bloco P, no Campus UFF Gragoatá, em Niterói. [Confira a programação clicando aqui.](#)

HUAP em foco



HUAP em Foco: Medicamento para disfunção erétil pode reduzir danos do estresse em pacientes com hipertensão resistente, indica estudo da UFF

Pesquisadores da Universidade Federal Fluminense, em colaboração com o Hospital Universitário Antônio Pedro (Huap-UFF), conduziram um estudo que aponta o citrato de sildenafila como um potencial aliado no controle da hipertensão arterial resistente. A pesquisa, liderada por Natalia Galito Rocha e publicada na revista American Journal of Physiology – Heart and Circulatory Physiology, testou o medicamento, comumente usado para disfunção erétil, em pacientes acometidos pela forma mais grave de

hipertensão. O estudo demonstrou que a sildenafila pode mitigar a disfunção dos vasos sanguíneos e reduzir o aumento da pressão arterial após períodos de estresse mental, um fator de risco significativo para esses pacientes. [Para ler a matéria completa, clique aqui.](#)



Clique e acesse todos os eventos

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal

Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

