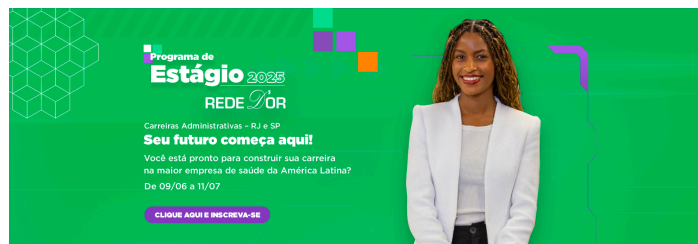


Oportunidades



Últimos dias para participar do processo seletivo Rede D'Or

Até **11 de julho**, estará aberto o processo de seleção de estagiário para a área administrativa da **Rede D'or**. Para participar, o candidato deve ter previsão de formatura entre julho de 2026 e julho de 2027 e estar cursando Administração ou algum curso correlato. A vaga oferece bolsa-auxílio de **R\$ 1.700,00** e diversos outros benefícios que podem ser consultados no site do programa. A admissão está prevista para setembro. [Para se inscrever, clique aqui.](#)



Programa de estágio Santander abre nova seleção

Está aberto o período de inscrição no **Programa de Estágio Santander 2025 - 3ª Onda** com carga-horária de 6h diárias. O programa oferece ao estagiário, além da **bolsa-auxílio compatível com o mercado**, uma série de benefícios como seguro de vida, vale-refeição, vale-transporte e muito mais. O cadastro para participar do processo pode ser feito até o dia 08 de agosto. [Para se inscrever, acesse o site clicando aqui.](#)



Termina amanhã as inscrições para o estágio IBGE

Está chegando o prazo final para inscrição no processo seletivo de estagiários do **Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE)**. Com bolsas de até **R\$ 1.125,69** mensais, o programa empregar estudantes de áreas como Ciências Biológicas, Turismo, Relações Internacionais, Informática e diversas outras. Para conferir a lista completa e realizar a inscrição, [acesse o site clicando aqui](#).



Estágio em Qualidade de Produto - Vaga afirmativa para pessoas negras

Destinada a estudantes de tecnologia ou áreas afins, a vaga oferece uma **bolsa-auxílio compatível** com o mercado. Além da bolsa, outros benefícios como plano de saúde, odontológico, seguro de vida e vale-alimentação também estão previstos para a vaga. O estágio é para atuar na startup de tecnologia **Juntos Somos Mais** voltada para o varejo da construção civil. É preferível que o candidato tenha previsão de conclusão a partir de 2027, pois o estágio é de 2 anos. [Para saber mais e se inscrever, clique aqui](#).



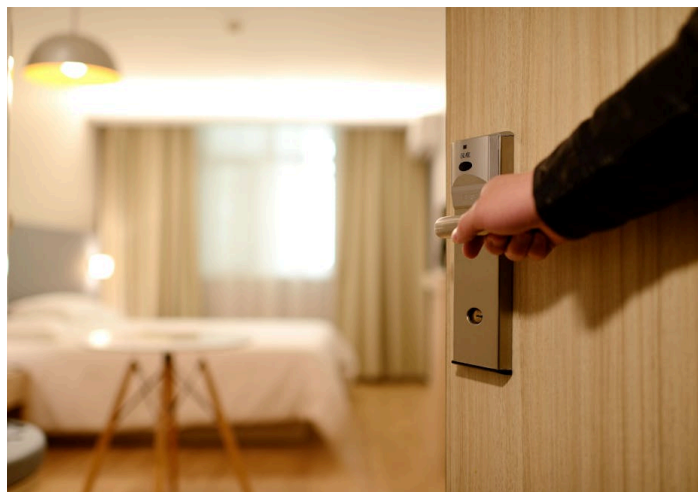
Vaga de estágio para Engenharia, Administração e Ciências Econômicas

Está aberta a seleção de estagiários **White Martins** até **04 de agosto**. Para concorrer, o candidato deve ter disponibilidade de estagiar **30 horas semanais** presencialmente na Barra da Tijuca, previsão de formatura entre julho de 2027 e julho de 2028, além de Pacote Office (Excel e PowerPoint). Além da bolsa-auxílio que será combinada com o empregador, também são oferecidos outros benefícios como vale-refeição, vale-transporte, assistência médica, entre outros. [Mais detalhes você encontra no site da vaga, clicando aqui.](#)



Estágio na área de Design - OceanPact

Estão abertas as inscrições para vaga de estágio presencial na **OceanPact Serviços Marítimos**, no bairro da Glória, destinada a estudantes a partir do 4º período de Design Gráfico, Design Multimídia, Design Instrucional ou áreas afins. O estagiário atuará com **design instrucional** em equipe multidisciplinar no desenvolvimento de plataforma web/PWA voltada à resposta a emergências e exploração sustentável dos oceanos. A empresa oferece diversos benefícios, como assistência médica e odontológica, auxílio academia, vale-refeição, entre outros. A inscrição pode ser feita até dia **3 de agosto**. [Para saber mais detalhes da vaga, clique aqui.](#)



Grand Hyatt Hotel oferece vaga de estágio

Oportunidade de estágio em hotel para estudantes de Turismo, Hotelaria, Relações Internacionais ou áreas afins, com inglês avançado e disponibilidade para estagiar **das 9h às 16h ou 13h às 20h**. As principais atividades envolvem atendimento aos hóspedes, registro e encaminhamento de solicitações, suporte a serviços internos e configuração de sistemas de comunicação. Oferece **benefícios** como plano de saúde, odontológico, seguro de vida, alimentação no local, auxílio transporte, convênios diversos e oportunidades de crescimento. [Para mais informações, clique aqui.](#)



Academia Brasileira de Ciências abre inscrições para Programa Aristides Pacheco Leão de Estímulo às Vocações Científicas

Estão abertas as inscrições para o **Programa Aristides Pacheco Leão de Estímulo às Vocações Científicas 2025/2026**, que oferece intercâmbios científicos de 35 a 50 dias para estudantes de graduação. A iniciativa, promovida pela Academia Brasileira de Ciências (ABC) e Fapesp, é voltada a alunos com pelo menos quatro semestres concluídos e participação em projeto de iniciação científica. **Serão ofertadas 120 bolsas:** metade para estudantes de

SP visitarem outros estados e metade para o caminho inverso. As inscrições vão até **8 de agosto** e exigem carta de motivação, projeto de pesquisa e carta de recomendação. [Mais informações disponíveis clicando aqui.](#)

Informes

Prolem abre inscrições para cursos de idiomas

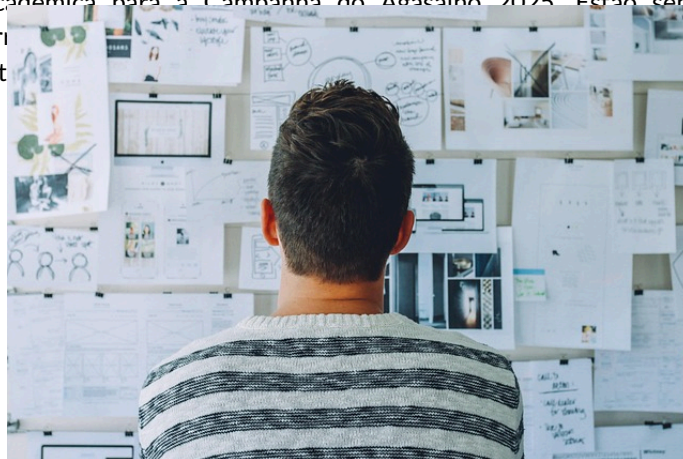
O Programa de Línguas Estrangeiras Modernas da Universidade Federal Fluminense (Prolem/UFF) abriu inscrições para o próximo período letivo. As aulas são síncronas, podendo ser na modalidade presencial ou online. [Para saber mais, clique aqui.](#)

Enade - Enamed 2025 - orientações

Estudantes concluintes de Medicina da UFF inscritos(as) no ENADE 2025 devem ficar atentos: a prova teórica será realizada por meio do Exame Nacional de Avaliação da Formação Médica (ENAMED). Além de integrar o ENADE, a nota do ENAMED poderá ser utilizada no ingresso em p... [Veja todos os informes](#) e de acesso direto do ENARE, caso haja manifestação de interesse na inscrição. [Mais detalhes sobre o ENAMED estão disponíveis clicando aqui.](#)

Dicas Úteis **Campanha do Agasalho 2025**

A Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas convida toda a comunidade acadêmica para a Campanha do Agasalho 2025. Estão sendo ar... em sit



Ferramentas que otimizam os estudos: dicas para organizar, citar e produzir com mais facilidade

Organizar os estudos e dar conta da rotina acadêmica exige planejamento e, sempre que possível, boas ferramentas para facilitar o caminho. Para quem está na graduação, o uso estratégico de recursos pode ajudar bastante na hora de otimizar o tempo, organizar referências, produzir trabalhos e estudar com mais eficiência. Seja para manter a disciplina ou para facilitar tarefas como revisão de conteúdos, citação e escrita, existe um conjunto variado de ferramentas acessíveis.

Para organização de tarefas e prazos, aplicativos como o [Notion](#) e o

[Trello](#) permitem criar quadros personalizados com metas, listas e calendários, sendo ótimos aliados para gerenciar disciplinas, trabalhos e datas de entrega. Já para anotações, além do próprio Notion, vale testar o [Google Keep](#), que funciona bem como diário de estudo. Se você prefere uma opção analógica, o uso do método Bullet Journal é simples e bastante eficaz para manter a rotina sob controle com papel e caneta.

Na hora de fazer trabalhos acadêmicos, o [Mendeley](#) e o [Zotero](#) são essenciais para gerenciar referências bibliográficas, salvar artigos e gerar citações automaticamente em diferentes normas, como ABNT. Para escrever e revisar textos, o [Grammarly](#) ajuda a identificar erros gramaticais e sugestões de clareza, especialmente útil para quem escreve também em inglês. Para organizar as ideias antes da redação, mapas mentais feitos no [Coggle](#) ou em papel podem ser uma boa alternativa.

Por fim, para estudar de forma ativa, ferramentas como o [Anki](#) são indicadas para criar flashcards e revisar conteúdos com base no método de repetição espaçada. E se o seu foco for produtividade, extensões como o [Forest](#) e o temporizador [Pomofocus](#) ajudam a manter o foco com intervalos programados. Usar bem essas ferramentas pode tornar a vida universitária mais leve, produtiva e criativa e o melhor é que boa parte delas é gratuita ou tem planos acessíveis para estudantes.

Eventos

III Seminário Rodas do FIAR

Nesta edição com o tema “A fala insiste. Você me ouvirá? Narrativas e inquietações de lá e de cá”, o evento organizado pelo Programa de Pós-graduação em Educação da UFF ocorrerá entre os dias 9 e 11 de julho, a partir das 18h. Suas atividades se concentrarão na Faculdade de Educação, no Coluni/UFF e no Museu Janete Costa de Arte Popular. Para mais informações, acesse: uff.br/evento/iii-seminario-rodas-do-fiar/

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF

Para divulgar eventos, clique neste link

Demais dúvidas e/ou sugestões, entre em contato: dms.scs@id.uff.br.

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos

da Universidade Federal Fluminense

