



UFF oferece treinamento vocal aos servidores

Nesta semana, mais precisamente no dia 16 de abril, foi comemorado o 27º dia Nacional da Voz e o 23º dia Mundial da Voz. Você sabia que quase um terço das profissões usa a voz como ferramenta de trabalho? Entre elas professores, cantores, atores, locutores, profissionais de telemarketing, vendedores, advogados, atendentes, políticos e até médicos e fonoaudiólogas.

De modo geral, as doenças que acometem a laringe podem impactar na produção da voz, como o câncer. Portanto, é necessário saber:

- 2% de todos os cânceres são da laringe.
- 25% dos tumores malignos são da cabeça e do pescoço
- 90% dos cânceres de laringe podem ser curados se descobertos precocemente.
- Mais de 80% dos cânceres de laringe são descobertos em fase avançada no Brasil.

Os fatores predisponentes dos cânceres da laringe são o fumo, a bebida alcoólica, o refluxo e outros fatores irritantes das vias aéreas. A idade acima de 45 anos e o gênero masculino também são considerados fatores.

Por isso, é importante realizar, sempre que necessário, acompanhamento com profissionais da área. Aqui na UFF, a Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor (Casq/Progepe) oferece atendimento médico na especialidade de otorrinolaringologista, cujo agendamento deve ser feito pelo e-mail sme.das.casq@id.uff.br. Além disso, técnicos administrativos e docentes podem participar do treinamento vocal presencial ou online com as fonoaudiólogas da DPVS/CASQ (agendamento pelo e-mail dpsv.casq.progepe@id.uff.br).

Mais sobre Saúde

Em alusão ao Dia Mundial de Conscientização do Autismo, celebrado em 02 de abril, a UFF, por meio da Pró-reitoria de Gestão de Pessoas, promoveu a live "Transtorno do Espectro Autista (TEA) na infância, no adulto e no mundo profissional". O material encontra-se disponível para visualização e compartilhamento no [canal no Youtube da Progepe](#):



| De olho na UFF

Presidente Lula inaugura nova sede da UFF em Campos dos Goytacazes. O evento contou com a presença do presidente da República, Luiz Inácio Lula da Silva, do ministro da Educação, Camilo Santana, além de outros ministros, parlamentares e representantes de entidades religiosas, sindicais e estudantis. A inauguração celebrou a entrega de dois prédios modernos, construídos com o objetivo de ampliar o acesso ao ensino superior público e gratuito na região. [Saiba mais aqui.](#)


UFF conquista nota máxima em Avaliação de Recredenciamento Institucional. O resultado - conceito 5 atribuído pelo MEC - foi divulgado após um criterioso processo de análise e reforça o papel estratégico da UFF como agente de transformação social, assim como reafirma seu compromisso com o desenvolvimento acadêmico, científico e social do nosso país. [Leia a matéria aqui.](#)

Acidente de trabalho: o que fazer quando acontecer? Os acidentes de trabalho podem ter consequências sérias, tanto físicas quanto emocionais, que podem gerar diversos transtornos na vida do servidor, além de poder reduzir a sua capacidade laboral. Você sabe como evitar e o que fazer caso ocorra? [Confira aqui.](#)

UFF promove campanha de conscientização sobre prevenção, diagnóstico e tratamento das ISTs. Organizada pela Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida, a ação teve o objetivo de informar e sensibilizar a comunidade uffiana sobre a prevenção, diagnóstico precoce e tratamento adequado. [Confira aqui como foi o evento.](#)

Livro reúne contos e crônicas em comemoração dos 30 anos da Biblioteca Central do Gragoatá. Para celebrar as 3 décadas de uma das maiores bibliotecas da universidade, a Eduff lança o livro “Entre livros, histórias e memórias: uma coletânea afetiva em comemoração dos 30 anos da Biblioteca Central do Gragoatá – UFF”. A obra reúne textos e crônicas escritos por estudantes, egressos, servidores e prestadores de serviço da universidade sobre a biblioteca. O livro está disponível para download gratuito. [Saiba mais.](#)

Abertura de inscrições para chapas – Representação Docente nos Conselhos Superiores da UFF (2025-2027). A Comissão Eleitoral convida os docentes da UFF a participarem do processo de escolha da Representação Docente nos Conselhos Superiores da UFF, no período de 2025-2027. O período de inscrição das chapas é de 23 a 25 de abril de 2025. Já a votação para eleição da chapa vencedora será realizada entre 05 e 06 de maio de 2025. [Edital completo e mais informações aqui.](#)



AINDA NÃO PREENCHEU A AVALIAÇÃO INSTITUCIONAL SEMIDOR? CALMA QUE AINDA DA TEMPO!

Cursos e oportunidades

Acesse o Sistema Acadêmico - IdUFF e colabore com a sua opinião.

Ciclo de Palestras em Atualização Patrimonial. A ação de capacitação ocorrerá de 12 a 30 de maio e contará com 11 encontros realizados de forma remota e síncrona pelo Google Meet. Os encontros são independentes, totalizando 40h para quem participar de todos. Inscrições até 05/05. Confira a ementa das palestras e mais informações aqui.

Divulgação Científica



UFF desenvolve bateria que pode transformar o mercado de energia

Um estudo inovador da UFF está desenvolvendo uma bateria capaz de transformar o mercado de energia. Baseada em polímeros fluorados, a nova bateria tem o desempenho de mais de 1000 mAh/g, oito vezes mais do que os modelos comerciais. [Leia aqui a matéria completa.](#)

Clique e acesse todas as reportagens

Acontece na UFF



Show - Arranco de Varsóvia canta Beth Carvalho

Para as comemorações dos 25 anos de carreira, o Arranco de Varsóvia, hoje formado por Andréa Dutra, Cacala Carvalho e Paulo Malaguti Pauleira, apresenta o show "Ó, Dindinha!", em homenagem a Beth Carvalho. Dia 25 de abril, às 20h, no Teatro da UFF. [Saiba mais aqui.](#)

Clique e acesse todos os eventos

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal

Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**

