



## Exame Médico Periódico - Tire suas dúvidas!

O exame médico periódico (EMP) é fundamental para a promoção da saúde e prevenção de doenças ocupacionais. Se você, **servidor(a) da UFF lotado (a) em Niterói**, ainda possui dúvidas sobre esse serviço, chegou o momento de esclarecê-las! **Em breve, teremos uma edição do Comunica UFF Saúde orientado para os servidores lotados nas demais unidades. Aguarde!**

### 1. Apareceu uma convocação para o EMP no meu e-mail, mas quando abro o SouGov não aparece nada ou aparece o exame do ano anterior. O que eu faço?

Quando as convocações são realizadas através do SIAPENET, precisamos que haja a liberação pela parte da conveniada, que no caso da UFF é a GEAP. Após a liberação, deve aparecer o comunicado no SouGov. Ao aparecer a convocação, você poderá recusar ou confirmar o Exame Periódico e emitir as guias dos exames através do próprio aplicativo. No primeiro momento, a notificação em seu e-mail é enviada automaticamente pelo sistema utilizado para a realização das convocações. Enquanto aguarda a liberação pela GEAP, aproveite para ler a cartilha com mais explicações e com o passo a passo que vai junto ao e-mail.

### 2. Por que eu não fui convocado(a) mas vários colegas foram?

Nossa convocação acontece por ciclos que são divididos entre os vários campi de Niterói e do interior. Podem ter acontecido três situações distintas: a) Você não faz parte do mesmo setor/campus, e será convocado no ciclo seguinte; b) Você está de férias, licença ou com algum tipo de afastamento; c) Por alguma razão, o sistema não incluiu você na convocação mesmo sendo do mesmo setor e não estando com algum tipo de afastamento. Neste caso, entre em contato conosco por e-mail ([periodicos.dpvs.casq@id.uff.br](mailto:periodicos.dpvs.casq@id.uff.br)).

### 3. O exame é obrigatório? É gratuito?

Todo o processo do exame é facultativo, ou seja, não é obrigatório e a recusa não gera prejuízo ao servidor. Os exames são todos gratuitos, através do convênio da universidade com a GEAP.

### 4. Preciso ter a carteirinha da GEAP?

Você não precisa ter a carteirinha da GEAP. Basta entrar em contato ou ir aos laboratórios e clínicas da rede credenciada de sua escolha, identificar-se como servidor da UFF que está realizando o exame médico periódico e apresentar as Guias SIAAS e um documento de identificação com foto.

### 5. Posso utilizar meu plano de saúde?

Sim, você pode utilizar o próprio plano de saúde, se tiver e assim desejar.

### 6. Fiz exames complementares recentemente. Posso utilizá-los?

Você pode utilizar exames que já realizou antes de ter sido convocado, caso estejam dentro do período de validade preconizado. Para os exames laboratoriais, o período de validade é de 6 meses. Para os exames de imagem, papanicolau e oftalmológico, o prazo é de 12 meses.

### 7. Como faço o exame de Papanicolau?

A guia SIASS "Em consultório - Observação: Ginecológica" refere-se à consulta ginecológica para coleta do Exame Preventivo que está sendo realizada na Divisão de Assistência em Saúde (DAS/CASQ) para as servidoras de Niterói. Agende através do e-mail [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br). O material coletado deverá ser entregue junto com a guia SIASS - "Procedimento diagnóstico em citopatologia cérvico-vaginal oncológica", em um dos laboratórios da rede credenciada GEAP.

### 8. E a avaliação clínica, onde eu faço?

A guia SIASS "Em consultório - Observação: Avaliação Clínica" refere-se à consulta médica ocupacional e está sendo realizada, exclusivamente, por médico do trabalho da UFF no município de Niterói, em um setor localizado no campus Gragoatá. Após realizar todos os exames, solicite (até 15 dias antes do término do prazo) a sua avaliação clínica através do e-mail: [periodicos.dpvs.casq@id.uff.br](mailto:periodicos.dpvs.casq@id.uff.br)

### 9. Estou em afastamento, férias ou licença e fui convocado mesmo assim. O que fazer?

De forma geral, servidores em afastamento ou licença nem são convocados, nem poderão realizar a Avaliação Clínica e poderão ser convocados novamente em outra oportunidade. Informe-nos por e-mail o seu caso específico para que seja melhor avaliado.

### 11. Perdi o prazo para finalizar o periódico. E agora?

Primeiramente, reforçamos que todo o processo é facultativo e a não finalização do periódico não gera prejuízo ao servidor que poderá ser convocado novamente em outra oportunidade. Orientamos que você agende uma consulta com a clínica médica na DAS/CASQ para apresentar os seus exames, porém, não haverá emissão de Atestado de Saúde Ocupacional - ASO.

## | De olho na UFF

- **Carnaval também é responsabilidade!** A maior festa de rua do país está chegando! E para você aproveitar de forma consciente e segura, a [Coordenação de Atenção Integral à Saúde e Qualidade de Vida do Servidor \(Casq\)](#) elencou algumas informações importantes. Confira as dicas no site da UFF.
- **Novos códigos NGPD no Velti.** O Ministério da Gestão e da Inovação (MGI) estabeleceu novos códigos a serem utilizados para o registro de frequência de servidores participantes do Programa de Gestão, com vigência a partir de 1º de março de 2025. [Saiba mais sobre os novos código no site da UFF.](#)

- **UFF e Ministério do Desenvolvimento e Assistência Social fortalecem parceria para desenvolvimento socioeconômico.** Na semana passada, o reitor da UFF recebeu em seu gabinete o Ministro do Desenvolvimento e Assistência Social, Família e Combate à Fome, Wellington Dias, para a apresentação dos resultados de projetos em colaboração com o ministério, além da prospecção de novas iniciativas estratégicas. Entre os destaques, discutiu-se um programa voltado ao diagnóstico do perfil familiar dos estudantes incluídos no cadastro único, com o objetivo de não apenas apoiar a formação acadêmica e a qualificação profissional, mas também de estimular o empreendedorismo familiar e o desenvolvimento econômico regional. [Leia aqui a notícia completa sobre a visita do Ministro.](#)
- **Comprovante de Rendimento está disponível no SouGov.** Para obtê-lo, é preciso entrar no SouGov.Br, acessar o serviço “Rendimentos IRPF” na tela principal, clicar em Menu, Financeiro e, por último, em Rendimentos IRPF. No caso de servidores aposentados ou pensionistas que não estejam conseguindo acessar o aplicativo, será necessário comparecer à Reitoria da UFF para retirada dos comprovantes na sala de acolhimento de aposentados e pensionistas, localizada nos fundos do prédio da Reitoria, ao lado do Bandeirão, de segunda à sexta-feira, no horário de 10 às 16 horas. [Veja mais informações sobre o comprovante de rendimento no site da UFF.](#)
- **Servidores ativos, aposentados e pensionistas têm até 30 de maio de 2025 para enviarem a documentação de comprovação de quitação do plano de saúde por meio da plataforma Sigep.** [Confira aqui o passo a passo para comprovar o pagamento do plano de saúde 2024.](#)
- **Atenção!! Os créditos referentes à folha de pagamento do mês de fevereiro de 2025 devem ocorrer a partir de 05 de março (quarta-feira),** conforme a Resolução BACEN 4.880/2020 e o calendário emitido pela Febraban (Federação Brasileira de Bancos), já que 03 de março de 2025 (segunda-feira de carnaval) não é considerado dia útil para operações bancárias. Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Coordenação de Controle de Pagamentos de Pessoal pelo e-mail [ccpp.dap.progepe@id.uff.br](mailto:ccpp.dap.progepe@id.uff.br).
- **Tá na mídia! A UFF e a Prefeitura Municipal de Niterói (PMN) firmaram um convênio com o objetivo de promover atendimento veterinário gratuito aos pets de famílias beneficiadas pela Moeda Social Arariboia.** Por mês, são disponibilizadas 80 vagas para consultas no Hospital Universitário de Medicina Veterinária, o HUVET, além de exames como ultrassonografia e radiografia. [Confira a notícia sobre a parceria entre a UFF e a PMN divulgada no jornal O Dia desta semana.](#)

## Divulgação Científica



- **Pesquisa da UFF aponta que o estresse na gestação favorece o desenvolvimento de resistência insulínica nos filhos do sexo masculino.** O estudo do programa de Pós-graduação em Ciências Cardiovasculares e Ciências Biomédicas, que foi financiado pelo Conselho Nacional de Desenvolvimento Científico e Tecnológico (CNPq) e pela Fundação de Amparo à Pesquisa do Estado do Rio de Janeiro (FAPERJ), leva em consideração a teoria de Origens Desenvolvimentistas da Saúde e da Doença (DoHaD), através da qual se estabelece que fatores ambientais durante o momento da concepção e/ou vida fetal podem explicar, em parte, o desenvolvimento de doenças na vida adulta. Leia a matéria completa no site da UFF: <https://bit.ly/4b8QaFc>
- **UFF Responde - La Niña e El Niño.** Enquanto o Brasil enfrenta a terceira onda de calor apenas em 2025, de acordo com a previsão do [Instituto Nacional de Meteorologia](#) (INMET), a atenção se volta para os fenômenos climáticos La Niña e El Niño, que desempenham papéis cruciais nas mudanças do clima global. Para falar sobre o tema, convidamos o professor Marcio Cataldi, do Programa de Pós Graduação de Engenharia de Biosistema, em mais uma edição do UFF Responde: <https://bit.ly/3DklvYZ>

Clique e acesse todas as reportagens

## Acontece na UFF



- Programação pós-carnaval já garantida. Visto por mais de 20 mil espectadores nos palcos do país, o **monólogo musical “Meu caro amigo”**, com a premiada atriz Kelzy Ecard, estreia no Teatro da UFF a partir de 14 de março, sempre sextas e sábados, às 20h; e domingos, às 19h. [Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail. Leia agora a sinopse do “Meu caro amigo” e garanta o seu ingresso.](#) Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br)

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal

Fluminense  
Clique e acesse todos os eventos  
Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

