

Previna-se contra o câncer no Novembro Azul



Servidor, dedique um tempo para agendar uma consulta médica ou realizar eventuais exames em prol de seu bem-estar neste mês de conscientização sobre uma das principais causas de morte entre homens: o câncer de próstata. Na UFF, docente e técnico administrativo dispõem de atendimento médico personalizado e gratuito em urologia, entre outras especialidades, no Espaço Saúde do Servidor, que fica no prédio anexo da Reitoria.

A obesidade e a exposição a agentes químicos também se relacionam, em menor grau, às causas da doença. Mas a idade é o principal fator de risco, segundo o Instituto Nacional do Câncer. Por isso, homens acima de 60 anos ou de qualquer idade com histórico familiar que tenha registrado o aparecimento da doença devem redobrar as atenções e procurar orientação médica o quanto antes.

Prevenção e diagnóstico


Manter um estilo de vida saudável – por meio da prática de exercícios físicos, uma dieta balanceada, redução do consumo de álcool e fumo – é uma das formas de diminuir o risco, não só do câncer de modo geral, mas também afastar a ameaça de outras doenças crônicas.

Os métodos de diagnóstico englobam o exame de **PSA**, que mede o nível de antígeno prostático específico no sangue, e o **toque retal**, que avalia o tamanho e a consistência da próstata. Vale ressaltar, entretanto, que a realização desses procedimentos não é prescrita automaticamente a pacientes sem sintomas específicos. Esses exames são recomendados somente em caso de suspeita. Portanto, somente um profissional de saúde pode avaliar casos particulares, levando-se em conta critérios médicos.

Os servidores da UFF interessados em esclarecer dúvidas sobre o tema ou ainda agendar uma consulta com o urologista do ambulatório da Divisão de Assistência à Saúde (DAS)/Casq/Progepe devem enviar um e-mail para sme.das.casq@id.uff.br.

Equipes retomam atendimento médico no Espaço Saúde do Servidor

A DAS informa que os atendimentos médicos funcionam normalmente na unidade, que fica na Rua Miguel de Frias, nº 09, Icaraí, Niterói. Já os serviços odontológicos passaram a funcionar provisoriamente na Faculdade de Odontologia, no Campus do Valonguinho, em razão do incêndio de pequena proporção que provocou o fechamento de parte da unidade para limpeza e restauração. Além de clínica médica, o corpo médico realiza consultas de pacientes nas seguintes especialidades: cardiologia, endocrinologia, hematologia, gastrologia, ortopedia, psiquiatria e ginecologia.



**MAIS TRANSPARÊNCIA E INOVAÇÃO
PARA A NOSSA UNIVERSIDADE.**

Clique [aqui](#) para responder o formulário e participar da consulta pública para elaboração do Plano de Dados Abertos da UFF!

De olho na UFF

- **Servidores da Casq recebem novos computadores.** A ocasião da entrega também serviu para a realização de visita técnica pelos dirigentes da reitoria na unidade. Clique [aqui](#) e leia a notícia completa.
- **Reitor da UFF visita unidade de Campos para dialogar com a comunidade acadêmica.** Encontro abordou a situação da nova sede da unidade, cuja entrega está atrasada devido à empresa responsável pela obra. Saiba mais em <https://bit.ly/3AAvgB7>
- **UFF lançará este mês Sistema de Ações de Extensão (Siaex).** Plataforma online via IdUFF promete ser mais ágil e intuitiva aos usuários. Acesse esta [página](#) para conhecer a iniciativa.
- **Coordenadores devem enviar relatórios de ações extensionistas até 20/12.** Quaisquer dúvidas sobre o procedimento podem ser encaminhadas ao e-mail projetos.proex@id.uff.br.
- **Publicação do Boletim de Serviço será antecipado em razão de feriados em novembro.** Confira o calendário neste [link](#).

Divulgação Científica

- **Estudo da UFF analisa as mudanças urbanas ocorridas em Niterói.** Imagens examinadas representam marcos históricos da cidade ao longo de 30 anos. [Confira a matéria completa aqui.](#)
- **UFF responde: Alzheimer.** Adriana Melibeu – vice-coordenadora do Programa de Pós-graduação em Neurociências e chefe do Laboratório de Neurobiologia do Desenvolvimento – e Alessandra Camacho – professora da Escola de Enfermagem – analisam desafios e explicam o processo de diagnóstico e os sintomas. [Obtenha o conteúdo aqui.](#)

Clique e acesse todas as reportagens

Acontece na UFF

- **III Simpósio de Biomedicina.** A programação inclui workshops temáticos, palestras e uma mesa-redonda, ministrados por especialistas. O evento contará com 45 vagas e os participantes poderão se inscrever em até quatro atividades, respeitando os horários disponíveis. Mais detalhes [aqui.](#)
-
- **Seminário de Estudos sobre o Estado do Rio de Janeiro e III Seminário de Economia Fluminense.** Entre os dias 25 e 27/11, o Cefet-RJ sedia importante evento que reúne especialistas para debater o desenvolvimento socioeconômico, cultural, político e ambiental. Mais detalhes [aqui.](#)

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.
 Clique e acesse todos os eventos
 Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br

Você está recebendo este e-mail porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

