



## **Novembro Azul: UFF anuncia atendimento em urologia para servidores**



No mês de conscientização sobre o câncer de próstata, que acomete principalmente homens acima dos 60 anos de idade, a UFF anuncia uma grande novidade: a partir de agora o atendimento em urologia é oferecido no Espaço Saúde do Servidor.

A ação da Gestão Institucional objetiva, mais uma vez, o bem estar e qualidade de vida dos técnicos administrativos e docentes da universidade, especialmente porque o câncer de próstata é o segundo tipo de câncer com maior incidência na população masculina, segundo dados do Inca.

O principal fator de risco para o câncer de próstata é a idade (acima dos 60 anos), bem como histórico familiar de câncer de próstata antes dos 60 anos e obesidade para tipos histológicos avançados. Por outro lado, algumas ações e mudanças de hábitos reduzem a incidência deste tipo de câncer, como: controle do tabaco, prevenção ao uso do álcool, promoção da atividade física, alimentação saudável, combate ao sedentarismo e a obesidade, entre outros.

Em caso de enquadramento em algum fator de risco ou sintomas urinários (dificuldade de urinar, diminuição do jato de urina, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite e sangue na urina), a recomendação é o diagnóstico precoce por meio do exame sanguíneo para pesquisa do antígeno prostático específico (PSA) e toque retal para avaliação de homens com elevado risco para neoplasia prostática significativa.

Ressalta-se, porém, que o Ministério da Saúde, em conjunto com o Inca, apontou recentemente que o rastreamento populacional, ou seja, a

realização de exames de rotina do câncer de próstata não é recomendável para homens assintomáticos ou sem fatores de risco. A justificativa é que há tumores que têm um crescimento indolente, sem risco de morte, e que o tratamento dessas lesões acarretaria em outras morbidades, como disfunção erétil e urinária para os pacientes. Portanto, é essencial o compartilhamento desses dados para a tomada de decisão dos homens que solicitarem exames de rastreio.

Os servidores da UFF interessados em esclarecer dúvidas sobre o tema ou ainda agendar uma consulta com o urologista do ambulatório da Divisão de Assistência à Saúde/Casq/Progepe devem enviar um e-mail para [sme.das.casq@id.uff.br](mailto:sme.das.casq@id.uff.br).

O Espaço Saúde do Servidor fica na Reitoria (Rua Miguel de Frias, nº 09, Icaraí, Niterói/RJ).

**Gestores da UFF, fiquem atentos  
ao prazo de prorrogação dos PTUs  
do Programa de Gestão.**

**CLIQUE AQUI E SAIBA MAIS!**

## | De olho na UFF

**Código de Conduta Ética da UFF: participe da consulta pública até o dia 30/11**

A Universidade Federal Fluminense promove consulta pública sobre o Código de Conduta Ética dos agentes públicos da instituição. A ação é aberta a toda comunidade interna - técnicos administrativos, docentes e estudantes. [Clique aqui agora](#) e participe!

---

### **Inauguração do Consultório Virtual no módulo Meteoro**

Na próxima sexta-feira, dia 10/11, às 15h, a UFF inaugura o Consultório Virtual no módulo Meteoro, localizado na Antártica. A iniciativa faz parte do Projeto Telessaúde, que visa fornecer atendimentos na área de saúde mental, por meio das instalações e tecnologias do Centro Holográfico do Hospital Universitário Antonio Pedro. [Acompanhe o evento ao vivo aqui.](#)

## Cursos e oportunidades

### Mestrado Profissional em Administração Pública

O Programa de Pós-Graduação em Políticas Públicas e Desenvolvimento (PPGPPD), torna pública a abertura do processo de seleção de candidatos(as) para Turma de 2024 do Mestrado Profissional em Administração Pública. As inscrições serão aceitas de 27 de novembro a 17 de dezembro de 2023. [Saiba mais aqui.](#)

### Últimos dias para inscrever-se no PQ-UFF 2023

O Programa de Qualificação da Universidade Federal Fluminense - PQUFF visa prover auxílio financeiro aos servidores técnico-administrativos e docentes como forma de incentivo aos seus esforços de qualificação e na aquisição de conhecimentos, capacidades e habilidades. A edição de 2023 estará com inscrições abertas até o dia 12 de novembro. [Saiba mais aqui.](#)



## Informes

[UFF retifica cronograma do edital de chamamento de projetos de Orçamento Participativo](#)

[VIII Mostra de Inovação no Ensino Superior traz novidades com participação de Docentes de outras IES](#)

[Nota do Fórum de Reitores das Instituições Públicas de Educação do Estado do Rio](#)

[UFF celebra resultados do Enade 2022](#)

Veja todos os informes

## Acontece na UFF

### Palestra Novembro Azul

Cuidar da saúde e do emocional é muito importante. Pensando nisso, o Hospital Nipo Brasileiro, em parceria com a Qualicorp, promove um evento online com o tema Novembro Azul, **no dia 09/11, às 14h**, onde será abordado o impacto destes aspectos na qualidade de vida na promoção da saúde. [Participe!](#)

### Nova edição do UFF nas praças no próximo sábado

A UFF realiza **no dia 11/11, entre 9h e 16h**, uma nova edição do evento "UFF nas Praças", no Horto do Fonseca, em Niterói. Serão reunidos em um só local diferentes serviços de atendimento gratuito, ações extensionistas, pesquisas e demais atividades de divulgação científica, tecnológica e de inovação, conduzidos por docentes, técnicos administrativos e estudantes.

Além dessa ação, a unidade da UFF de Volta Redonda apresenta o projeto Química na Praça, **no dia 12/11, às 10h, no Memorial Zumbi dos Palmares** (Rua 18, nº 88, Vila Santa Cecília).

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

### Saiba tudo sobre o UFF nas praças aqui.

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail. Você só precisa clicar neste link se você já estiver cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, **visualize aqui**  
**Veja todos os eventos**

