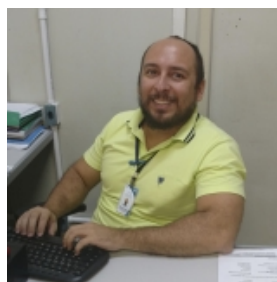


Hoje é dia de folia na UFF!

Faltam poucas horas para cairmos na folia! O carnaval já está aí e como não pode faltar animação nos corredores da nossa universidade, alguns colegas de trabalho têm dicas bacanas para você. Aproveite os dias de descanso, seja na praia ou em casa, com a família ou amigos e bom Carnaval!!!

Cristiano Alfradique Coreixas - Psicólogo Organizacional do Huap

Para quem vai ficar no Rio, a dica é curtir os blocos de rua. Atualmente, existem blocos para todos os gostos. Para quem curte um bloco mais tradicional, a dica é o Cordão do Boitató que acontece no domingo (3) na Praça XV, no Centro do Rio. É um bloco que existe há 23 anos e toca as famosas marchinhas de carnaval e faz qualquer um entrar de corpo e alma no espírito carnavalesco. O povo vai fantasiado ou com algum adereço de forma criativa e divertida. Para quem vai de Niterói, a folia já começa dentro da barca! Outra dica excelente é o bloco Sargento Pimenta que toca as músicas dos Beatles em ritmo de carnaval com uma banda estilo fanfarra. O Sargento Pimenta arrasta uma multidão no Aterro do Flamengo, na segunda-feira de carnaval (4), às 8h e vai até o fim da tarde. Recomendo!



Newton Narciso Pereira - Coordenador do Curso de Engenharia de Produção Volta Redonda

Se você é assim como eu bem tranquilo e não curte muita muvuca, segue minha dica de carnaval sossegado. Indico duas opções recheadas de cultura e história. Penedo é uma opção para você que gosta de aprender a história de outros países mas sem precisar viajar tão longe para isso. Em Penedo você pode se aprofundar na cultura da Finlândia e desfrutar das comidas e arquitetura da colônia Finlandesa. Outra opção, mas que faz você desbravar a nossa própria cultura é o município de Vassouras. Nesta opção você vai encontrar além do sossego, uma pequena parte da história dos nossos antepassados.

Joana Souza - Chefe da Divisão de Assessoria de Imprensa

Minha dica para fugir um pouco da confusão do carnaval do Rio é acampar em Ilha Grande, na Praia do Aventureiro. Um lugar lindo, isolado, sem sinal de celular, onde você consegue se conectar com você mesmo e com a natureza e recarregar as energias com sol,



mar e trilhas. Como a praia não tem energia elétrica, o céu estrelado fica absolutamente incrível para contemplar e meditar. Para não ficar totalmente de fora da nossa cultura carnavalesca, a boa é buscar blocos mais tranquilos no Rio fora do período do Carnaval. O Tambores do Olokun sai dia 23 de fevereiro (sábado) e 10 de março (domingo), trazendo as raízes musicais, históricas e religiosas afro-brasileiras do Maracatu. Ouvir de perto o baque dos tambores é pura energia!



Já que estamos falando de Carnaval...

Carnaval e solidariedade também combinam. Vamos contribuir com o estoque de banco de sangue do Hospital Universitário Antonio Pedro! Pra ser um doador é simples, basta ter entre 16 e 69 anos, pesar no mínimo 50 quilos e apresentar um documento original de identificação com foto. O Hemocentro fica no andar térreo do HUAP e funciona de segunda a sexta, das 8h às 12h. Doe sangue, salve uma vida!

INFORMES

- Novos processos estão no SEI
- Eduff divulga edital para seleção de originais de todo o Brasil
- Grupo de trabalho Mulheres e Ciência realiza evento do Dia Internacional da Mulher
- Informe da Divisão de Benefícios sobre ressarcimento de Plano de Saúde
- Edital de doação de bens ociosos, antieconômicos e irrecuperáveis nº 02/2019
- Sensibiliza e CAAD participam de ação inclusiva na recepção dos novos alunos da UFF
- Divisão de Transporte cria nova rotina para agendamento de veículos oficiais
- UFF reconhece direito de mães no edital PIBIC 2019

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

Confira aqui a notícia em destaque no site da UFF!

[Agir: plataforma incubada na UFF conecta mulheres e traz soluções para demandas sociais](#)

ACONTECE NA UFF

- Atenção docente! Inscrições para a Oficina de Desenvolvimento Docente até amanhã. [Não perca essa oportunidade de se capacitar!](#)
- Abertas as inscrições para o 3º Sescotrans! O evento ocorre dia 15/03 às 9h30, no Huap. [Veja a programação aqui!](#)

DE OLHO NA UFF

Nós queremos saber! E aí, servidor, já fez a sua indicação para a campanha **Estrelas da UFF**? Vamos prestigiar a história das mulheres que fazem a diferença na nossa universidade. Indique a servidora que é uma inspiração no seu dia a dia. Faça dela uma

"Estrela da UFF". Preencha o formulário até o dia 11 de março:

<https://goo.gl/forms/KaxHdBVwHiGP7k5M2>



DICAS CULTURAIS

Filme: Cafarnaum

De 28/02 a 06/03, às 19h40



Estreia hoje, no Cine Arte UFF, o premiadíssimo filme libanês Cafarnaum. A obra conquistou o prêmio do Júri no Festival de Cannes de 2018 e outros 21 prêmios internacionais, com destaque para a elogiada atuação do ator mirim Zain Al Rafeea.

Aos doze anos, Zain (Zain Al Rafeea) carrega uma série de responsabilidades: é ele quem cuida de seus irmãos no cortiço em que vive junto com os pais, que estão sempre ausentes graças ao trabalho em uma marcearia. Quando sua irmã de onze é forçada a se casar com um homem mais velho, o menino fica extremamente revoltado e decide deixar a família. Ele passa a viver nas ruas junto aos refugiados e outras crianças que, diferentemente dele, não chegaram lá por conta própria. [Assista aqui o trailer.](#)

Inteira - R\$ 14,00 | Meia - R\$ 7,00

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

