

## VOCÊ SABIA?

### Conheça o projeto Semana da Saúde



Já pensou em ter uma semana voltada para a promoção da sua saúde e dos demais colaboradores que atuam junto com você nos diferentes campi da universidade? Pois é! Essa é a proposta da Semana da Saúde, realizada pela Pró-Reitoria de Gestão de Pessoas.

Esta iniciativa vai levar até os ambientes de trabalho diferentes ações, conduzidas por uma equipe multiprofissional, como fisioterapeutas, nutricionistas, enfermeiras, técnicos (as) e engenheiros (as) de segurança do trabalho e outros. A ideia é promover o bem-estar dos servidores e ainda prevenir possíveis doenças e afastamentos, através da realização de atividades específicas, como oficina sobre uso da voz, palestras sobre ergonomia/postura e saúde mental, aferição da pressão arterial, orientação nutricional, apresentação de todos os serviços médicos ofertados pela Casq/Progepe e outros mais.

Além dessas ações, a proposta é também aplicar um Censo de Saúde junto aos técnicos administrativos e docentes da unidade visitada, no intuito de conhecer um pouco melhor as condições de saúde física e psicológica de cada um de vocês, além das características ambientais dos locais de trabalho e o relacionamento interpessoal dos servidores da UFF. O questionário, aplicado pelos próprios profissionais da área de saúde, é totalmente sigiloso, não obrigatório e sem identificação pessoal. Por meio deste instrumento, a Progepe terá um retrato mais fidedigno da realidade dos colaboradores e os seus locais de atuação, algo que pode refletir em intervenções futuras.

Um projeto piloto já foi aplicado na própria Casq/Progepe e na Orquestra da UFF e os resultados obtidos serão instrumento para a promoção de novos projetos e ações. Solicite a realização da Semana de Saúde na sua unidade! Entre em contato com o setor responsável pelo e-mail [dpvs.casq.progepe@id.uff.br](mailto:dpvs.casq.progepe@id.uff.br).

# INFORMES

---

- Proaes lança Edital da VI Semana de Desenvolvimento Acadêmico 2018
- Inscrições para o Acolhimento Estudantil terminam semana que vem
- CPe divulga manual de preenchimento para o envio das propostas CT-INFRA 04/2018 - FINEP
- Combate à Intolerância Religiosa - PROEX disponibiliza Cartilha e banco de dados
- Plano Anual de Capacitação - PAC/2018
- EGGP informa suspensão do atendimento temporariamente
- Conselhos Superiores: Pauta CEPEX 01/08/2018

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

## DE OLHO NA UFF

---

O curso 'Técnicas de autoajuda para desativação do estresse' está de volta. As inscrições vão até o dia 07 deste mês. As aulas acontecem do dia 08 de agosto até 26 de setembro e a carga horária é de 20h. Corre que são apenas 20 vagas! Saiba mais em:

<https://goo.gl/6Fux9i>



## DICAS CULTURAIS

---

[Sítio do Pica-pau Amarelo](#)

**04 a 26 de agosto (sábados e domingos) | 16h**



Cia. Teatral Sassaricando apresenta no Teatro da UFF no mês de agosto um espetáculo com histórias adaptadas a partir da obra de Monteiro Lobato, levando ao público personagens com a essência puramente brasileira, trazendo à tona, um sentimento de resgate da nossa infância, de brincadeiras antigas de criança, de lembranças dos nossos avós e de suas histórias, e de um Brasil com seus rios, suas árvores frutíferas e sua fauna valorizados e preservados.

A adaptação desta história transita entre a fantasia e a realidade levando as crianças a revelarem-se dotadas de senso crítico, julgando as histórias da “vó” com muito critério e segurança. A proposta nasce então da necessidade do resgate: resgatar o lúdico, as brincadeiras de roda, o folclore, a imaginação, a literatura brasileira e a importância que ela nos oferece dentro do contexto social, político e econômico.

Ingressos: R\$40,00 (inteira) e R\$20,00 (meia-entrada para estudantes, pessoas acima de 60 anos e servidores da UFF) | Duração: 60 minutos | Indicação etária: Livre | Capacidade: 344 lugares

## UFF NA MÍDIA

---

UFF | [UFF produz material para impressoras 3D utilizando plástico reciclado](#)

EBC | [Aluno da UFF desenvolve concreto permeável sustentável](#)

O Globo | [Faculdade de Direito da UFF promove pré-vestibular gratuito](#)

Extra | [UFF terá o primeiro reitor tetraplégico de uma universidade federal do Brasil](#)

O São Gonçalo | [Projeto da UFF quer melhorar condições de cuidado aos pacientes do SUS](#)

Jornal do Brasil | [Mais importante festival de cinema socioambiental do continente ocupa CCBB e](#)

[Cine Arte UFF](#)

Diário do Vale | [Corrida e Caminhada UFF arrecada três toneladas de alimentos](#)

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [ciscs@id.uff.br](mailto:ciscs@id.uff.br) ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

