

## Servidor, você sabe administrar o seu dinheiro?



A educação financeira busca auxiliar os consumidores na administração de suas rendas, poupanças, investimentos, consumo consciente e prevenção de situações de fraude. Principalmente em tempos de crise, é importante praticar essa boa educação e tomar conta do seu dinheiro. Mas você, servidor, sabe quais são as melhores

formas para se fazer isso e ter sucesso? Nós entrevistamos o professor do curso de Economia da UFF, Ivando Faria, sobre o assunto, e a seguir você pode conferir as principais dicas e informações.

### **Qual a melhor forma de organizar as finanças pessoais?**

Em primeiro lugar, deve-se saber com o que gastar. Esse é um critério pessoal e, portanto, o autoconhecimento é fundamental. “Quem sou eu?” é uma reflexão que deve ser feita longe das mídias e propagandas. É importante se libertar da opinião alheia sobre sua vida. É difícil, pois somos invadidos diariamente por conceitos e preconceitos que nos desviam de nossa estratégia. Gaste o estritamente necessário e dentro de sua zona de felicidade. Não deixe que os outros gastem por você. Conquiste uma poupança, pois esta tem um valor estratégico enorme.

### **Em tempos de crise, quais são as melhores estratégias para conter gastos? De forma geral, quais hábitos de consumo devem ser cortados primeiro?**

Temos três tipos de gastos: necessidades básicas, necessidades estratégicas e desejos. As necessidades básicas não podem sofrer cortes de gastos, pois causam danos ao corpo e à mente. Gastos estratégicos estão associados à gestão do seu tempo. Os tempos são de dois tipos, o livre e o vendido (trabalho). Gastos com educação valorizam o tempo vendido e gastos com eletrodomésticos aumentam seu tempo livre. Por fim, temos nossos desejos, gastos que não afetam nossos tempos. Eles têm prioridade nos cortes. Viagens, restaurantes, bebidas, carros caros, joias e passeios: o que é supérfluo tem prioridade em cortes.

### **Quanto, em média, uma pessoa deve economizar do seu salário para possíveis investimentos no futuro?**

Não partilho dessas regras. Cada pessoa é um universo próprio e deve ter sua estratégia de vida e de conquistas. Cada um deve trabalhar o autoconhecimento para delinear sua estratégia. Atender as necessidades básicas e estratégicas é muito importante para ter sucesso de conquistas. Ter uma poupança a cada momento é essencial, e seu tamanho pode variar em cada fase de vida, dependendo de sua estratégia.

**Existem diferentes formas de investimento financeiro no Brasil (poupança, tesouro nacional, compra de terrenos, etc). Pensando no servidor, que tem uma renda fixa mensal, existe algum investimento mais recomendado e/ou menos arriscado? Como investir no tesouro, por exemplo?**

Basicamente há dois tipos de investimentos: renda fixa e renda variável (ações). Hoje recomendo a todos o Tesouro Direto. Há títulos com boa rentabilidade para o baixo risco que oferecem. Aceitam depósitos a partir de R\$30,00. O Tesouro Selic e o Tesouro IPCA são os mais recomendáveis. Para investir no Tesouro Direto é necessário abrir uma conta em uma Corretora de Valores. O resto você faz pela Internet.

**Obter empréstimos é uma atitude financeira inteligente? Se sim, de maneira geral, em quais momentos eles devem ser feitos e em quais evitados?**

Podem ser feitos em situações de emergências (doenças e catástrofes) ou para adquirir bens de alto valor. Fora destas situações há algo errado com a forma que você gasta seu dinheiro e algo deve ser feito. Talvez uma reunião em família para definir prioridades e orçamento doméstico. As taxas de juros no Brasil são extorsivas e têm alta capacidade de destruir orçamentos. Cair nas garras de juros é desastroso. Sei que não é fácil, mas se você realmente quer ter prosperidade deve ter inteligência intrapessoal (controle das emoções), conformação estratégica (se conformar com o pouco que tem para planejar novas conquistas) e resiliência (resistir às forças que te desviam do planejado).

**Gastar até 10% do salário com compras no cartão de crédito é um mito ou algo recomendado?**

Como já disse, não gosto dessa regra porque não tem fundamento. Tenha a sua estratégia. O cartão é positivo na medida que permite planejar seus gastos. Se paga a fatura à vista todo mês, não vejo problema no uso inteligente do cartão.

**Qual o melhor momento para compras à vista ou parceladas? Como e quando escolhermos o melhor caminho?**

Vamos usar uma regra simples. Se a loja lhe propõe pagar em 3 vezes sem juros, peça 3% de desconto e pague à vista. Se a loja não quiser dar o desconto, pague em 3 vezes sem juros ou compre em outra loja. Se puder adiar a compra, poupe e pague à vista em outra loja que dê desconto. Em resumo, lute pelo seu dinheiro. Não o jogue fora.

**Tem mais alguma sugestão sobre a temática?**

Tenha uma estratégia pessoal que não seja influenciada pelo mundo. Tenha foco! Se prepare para não cair nas garras dos juro, e do consumismo não racional. Não tente ter status sem propósito. “Status pode ser você comprar o que não precisa, com o dinheiro que não tem, para mostrar para pessoas que você não gosta, a pessoa que você não é.” Não caia nessa.

## INFORMES

---

- Encontro do Curso de Extensão em Neurociências - Programa de Extensão Sustenta-Vida
- Curso: Planejamento PDU - Plano de Desenvolvimento da Unidade
- PROGEPE ABRE INSCRIÇÃO PARA O CURSO HISTÓRIA E POLÍTICAS DO ENSINO SUPERIOR NO BRASIL (EAD)
- Prograd realizou Workshop com o tema “Evasão, retenção e políticas de permanência na UFF”
- Conselhos Superiores: Pauta do CUV - 17/7/2019
- PROAES participa da comissão de avaliação dos trabalhos para Campanha de Saúde
- PROAES informa o fim das vendas de tíquetes para os bandejões da UFF
- Publicação de DTS de remoção
- Edital de Eventos 2019
- UFF convida pesquisadores Faperj para compartilhar seus projetos
- Chamada para Apoio de Projeto no Programa de Direitos Humanos e Diversidade
- O desafio na inclusão do aluno com deficiência na sala de aula será tema de Oficina de Desenvolvimento Docente em agosto

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

**Confira aqui a notícia em destaque no site da UFF!**

[Diversão na sala de espera: projeto da UFF estimula leitura de jovens que aguardam atendimento no Huap](#)

## ACONTECE NA UFF

---

- [A coletânea “Rotinas de pediatria” \(Eduff\)](#), organizada pelas médicas Ana Flávia Torbey e Claudete Cardoso, será lançada amanhã, e se propõe a ser uma ferramenta para auxiliar profissionais da área de pediatria de forma prática e objetiva | Dia 18 de julho de 18h às 20h, na Livraria Icarai

[Acesse aqui todos os eventos](#)

# DE OLHO NA UFF



A PROGEPE/EGGP acaba de lançar o edital de Apoio a Iniciativas de Capacitação (AIC), um serviço destinado aos servidores técnico-administrativos em Educação da UFF. O seu objetivo é incentivar as iniciativas de capacitação voltadas para o desenvolvimento das competências institucionais e individuais, garantindo o acesso dos técnicos a eventos de capacitação interna ou externa ao seu local de trabalho. Para mais informações e acesso ao edital, [clique aqui](#).

## DICAS CULTURAIS

### [Música: AMELINHA | DE PRIMEIRA GRANDEZA, AS CANÇÕES DE BELCHIOR](#)

Dias 20 de julho às 20h, e 21 de julho às 19h

Um dos grandes nomes da música brasileira, Amelinha se apresenta no Teatro da UFF cantando Belchior! A artista lança seu 17º álbum, intitulado "De primeira grandeza, as canções de Belchior", e resgata, em sua voz única, as canções do compositor, falecido em 2017. No repertório, pérolas do cancioneiro popular compostas por Belchior, como "A palo seco", "Alucinação", "Mucuripe", "Na hora do almoço" e "Paralelas", entre outras. Amelinha, nasceu na cidade de Fortaleza e, de família musical, com 12 anos formou um trio vocal com sua irmã Sílvia e mais uma amiga, para se apresentarem em festas nas escolas. Quando se mudou para SP, onde fez curso para vestibular objetivando cursar faculdade de comunicações, continuou cantando por incentivo de amigos. Em 1975, Amelinha começou, efetivamente, sua carreira artística, acompanhando Vinícius de Moraes e Toquinho em seu primeiro trabalho profissional como cantora, em Punta Del Este, Uruguai.



#### **Teatro da UFF**

**Ingressos: R\$50 (inteira) e R\$25 (meia-entrada)**

**Duração: 80 minutos**

**Indicação etária: Livre**

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: [dms.scs@id.uff.br](mailto:dms.scs@id.uff.br) ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

