



Programe-se para 2018! **Fique por dentro das nossas dicas**

Quando um ano se inicia, de imediato, pensamos em novos planos e metas para as nossas vidas. Comprar um novo bem, fazer mais viagens ou ter novos amigos, pode ser alguns desses objetivos. E no plano profissional não é diferente. Organização, determinação e foco fazem parte do nosso dia a dia aqui na UFF.

Por esse motivo, separamos algumas dicas sobre serviços e assuntos administrativos que podem ser úteis para todo o ano de 2018. Na próxima semana, você receberá outra edição, complementar a essa, e também com várias sugestões.



#Dica1 - Nunca é demais se capacitar!

Procure, ao longo desse ano, fazer cursos de curta duração que, além de serem essenciais para o seu crescimento profissional, também podem incidir no seu salário. No [blog de capacitação da UFF](#) sempre tem sugestões legais de cursos oferecidos aqui mesmo. Fique ligado!

#Dica2 - Tenha um login e senha para o Portal de Acesso do idUFF

Pelo portal, é possível [criar o e-mail institucional \(@iduff\)](#). E, por meio deste, receber as informações oficiais que circulam pela universidade. Além disso, a partir do idUFF, você também pode solicitar a [carteirinha inteligente](#), que oferece inúmeros benefícios.



#Dica3 - Fique atento aos prazos!



pagamento anual à Divisão de Benefícios da Progepe, entre janeiro e abril de 2018. Entre em contato com o setor responsável para obter mais informações sobre a documentação. Telefone: (21) 2629-5142.

#Dica4 - Faça da leitura um hábito diário!

Conheça as [diferentes bibliotecas espalhadas pelos campi](#) da universidade. Ahhh, e se você quiser, também pode contribuir com o acervo. [Doe livros!](#)



#Dica5 - Aproveite os descontos da EdUFF!

E falando em leitura, prestigie a Editora da UFF (Eduff)! Além do lançamento de diferentes obras, nós, servidores, temos [excelentes descontos na compra de livros.](#)

#Dica6 - Conheça novos lugares!

Fique de olho, ao longo do ano, na [programação de passeios do projeto Turismo Social](#). Aproveite a oportunidade para conhecer novos lugares e fazer novas amizades.



#Dica7 - Confira o calendário administrativo

Programe-se para os feriados e recessos deste ano. Descansar e relaxar é essencial para quebrarmos o ritmo e fugirmos da rotina. [Veja o calendário administrativo.](#)

Confira todas as informações sobre os canais, serviços e diretrizes de comunicação da universidade nos [nossos manuais](#).

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

