

COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores



Conte sua história para gente!

José Carlos de Abreu - DPVS/Núcleo HUAP

Meu nome é José Carlos de Abreu. Nasci em Niterói, onde morei por dois anos. Atualmente, resido em São Gonçalo e trabalho na Divisão de Promoção e Vigilância em Saúde (DPVS) - Núcleo HUAP, realizando exames periódicos e parte das entrevistas nos Exames Admissionais de Saúde dos novos contratados e dos residentes. Sou especialista em Educação e possuo MBA em Gestão de Recursos Humanos, ambos pela UFF. Minha história com a universidade é longa. Entrei como estudante do curso de Ciências Sociais, em 1975, e fui bolsista até o ano de 1980. Foi neste mesmo ano que fui convocado para trabalhar aqui, depois do concurso prestado para o cargo de auxiliar em administração, em 1978. Como servidor, ajudei a criar a Associação de Servidores da UFF, o atual SINTUFF, e fiz parte da primeira diretoria provisória da mesma. Tenho orgulho em dizer que contribuí com a elaboração do Plano Único de Cargos e Salários das IFES. Assim que comecei a trabalhar no HUAP, pensei em humanizar o ambiente através da criação de exposição de pintura, aulas de dança para os servidores e varais de poesias nos corredores das enfermarias. Para além da atuação nestas áreas, também já fui coordenador do projeto de aplicação de shiatsu, de aulas de Tai Chi Chuan e responsável técnico do projeto Utilização da Drenagem Linfática na Redução de Medidas.



Thiago Silveira - Divisão de Alimentação e Nutrição/Proaes

Sou o Thiago Silveira. Tenho 34 anos e moro no Méier-RJ. Casado com Rachel Saporito e pai da Ana Luiza, de 8 anos. Ingressei na UFF em 2014, no dia do aniversário de minha filha. Por isso, a data se tornou duplamente marcante e especial. Com 1 mês e meio fui convidado a exercer o cargo de Direção da Unidade. Apesar de tudo ser muito novo para mim e ainda não conhecer a estrutura, resolvi aceitar o convite pela confiança que tinha em meus pares, como meu amigo pessoal e coordenador na época, Alexandre Robert, e a chefe do Serviço de Nutrição à época, Caroline Leal, que é uma grande amiga até hoje. Ambos foram essenciais para meu desenvolvimento e prática nesta Unidade. São pessoas que eu agradeço por toda colaboração e apoio que eu precisei. Em 2016, saí da Direção por

motivos pessoais, mas em julho de 2018, retornei ao cargo após a mudança de Gestão do Restaurante, que se tornou uma gestão 100% técnica e coordenada por uma nutricionista, Palmira Coca. Juntos temos nos empenhado arduamente para desenvolver o melhor serviço à Comunidade sob a visão técnica e operacional. Vejo claramente um trabalho conjunto e alinhado entre Coordenação e Direção de Nutrição. Além disso, temos um perfeito apoio da PROAES, gerida por Leonardo Vargas, o qual dispenso comentários pelo excelente profissional, competência, agilidade e praticidade em resolver todas as pendências. Agradeço a Deus as oportunidades que já me concedeu em trabalhar nesta Unidade que, mesmo com tantos problemas e dificuldades, tem me feito feliz pelas pessoas que me acompanham e que lutam por um bem comum, que é o melhor para o Restaurante Universitário e para a UFF.

Você também pode compartilhar a sua história com a UFF aqui no Comunica! Envie um e-mail para ciscs@id.uff.br. A próxima edição é no mês de outubro.

INFORMES

- Rede de referência para atendimento em saúde mental
- Esclarecimento à comunidade da UFF sobre a flexibilização das 30h
- PROMOÇÃO: frete grátis em todos os livros no site da Eduff
- Inscrições para o 'Servidor Emérito UFF' até 11 de outubro

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

Confira a notícia destaque no site da UFF!

[UFF descobre substâncias promissoras para o tratamento da doença de Chagas](#)

ACONTECE NA UFF

- [A XIV Edição do Olhar do Artista Sobre o Meio Ambiente](#) chega no Laboratório do Horto-Viveiro no dia 17 de setembro. Saiba mais!
- [O 2º Encontro do Projeto 'Um novo olhar sobre a aposentadoria'](#) acontece entre os dias 18 e 20 de setembro! Inscreva-se!
- Vamos falar sobre autismo? [O '2º SAUFF - Atualidades e Assistência ao Autista'](#) será nos dias 19,20 e 21/09, no Campus do Gragoatá. Não perca!
- [Gestão de conflitos é tema de evento](#) que acontece até amanhã, 14/09, na Faculdade de Direito da UFF. Veja a programação completa!

DE OLHO NA UFF

Servidor Uffiano de Angra dos Reis, pratique Yoga na sua unidade. É isso mesmo! A atividade acontece todas as quintas-feiras (das 18h30 às 20h) e sextas-feiras (das 6h15 às 8h e das 8h30 às 10h), na tenda do IEAR UFF. Aproveite esta oportunidade para buscar o equilíbrio do seu corpo e da sua mente. Mais informações em:

<http://www.iear.uff.br/?q=noticias/pratica-de-yoga-no-iear>



DICAS CULTURAIS

[A Música do Tempo - Do Sonho do Império ao Império do Sonho](#)

Lançamento do primeiro documentário longa-metragem produzido pelo CEART

17 de setembro | 20h



Como parte das celebrações dos 50 anos do Cine Arte UFF, será lançado ao grande público o primeiro documentário musical de longa-metragem inteiramente produzido e idealizado pela equipe do Centro de Artes UFF: A Música do Tempo - Do Sonho do Império ao Império do Sonho.

O documentário musical, com direção cinematográfica de João Velho e protagonizado pelo grupo Música Antiga da UFF, conta com o registro do concerto 'O Sonho do Império e o Império do Sonho'. O programa do concerto tem como temática a mitologia em torno do Quinto Império e do Sebastianismo, desde suas origens na corte portuguesa, entre os Séculos XV e XVI, até o culto de Rei Sebastião na religião de Tambor de Mina, no Maranhão. O filme inclui depoimentos e imagens da visita do grupo ao cravista Roberto de Regina (construtor do primeiro cravo brasileiro e de um museu dedicado à arte barroca e renascentista).

O documentário oferece ao público a oportunidade de conhecer melhor a sonoridade, os instrumentos e a linguagem do movimento de Música Antiga, a partir de um repertório cuidadosamente pesquisado pelo grupo da UFF, e permite saber mais sobre a realidade da vida de músicos que trabalham nessa linha há mais de 30 anos, no auge da maturidade artística de suas carreiras.

A partir de 18 de setembro, o filme entra em cartaz com uma sessão diária.

[Verifique a programação completa no site do Ceart.](#)

Assista o trailer do filme: <https://youtu.be/BbvE00rktD0>

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: ciscs@id.uff.br ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

