

COMUNICA

Informativo eletrônico destinado aos servidores



Como buscar tratamento para problemas renais aqui na UFF

Os problemas renais atingem milhares de pessoas a cada ano. Quando falamos no assunto, é natural lembrarmos das doenças mais comuns, como cálculos e infecções. Mas você já ouviu falar da Doença Renal Crônica (DRC)? Trata-se de uma disfunção relacionada aos rins, que pode ser grave e até causar a falência do órgão.

Frequentemente, a doença não possui sintomas e é diagnosticada por exame de sangue. Por isso, é necessário fazer um acompanhamento médico regular para verificação dos níveis de creatinina, colesterol e glicose no sangue, principalmente, em casos de diabéticos e hipertensos. Uma alimentação correta e um apoio nutricional também são essenciais para a redução bem como a estabilização do ritmo de progressão da doença.

A fim de oferecer tratamentos aos doentes renais crônicos e desenvolver pesquisas sobre o assunto, a UFF possui o Ambulatório de Nutrição Renal, que conta com o envolvimento de professores e estudantes de graduação e pós-graduação da universidade.

As consultas no ambulatório consistem na avaliação, prescrição da dieta, monitoramento laboratorial, orientações nutricionais e acompanhamento a longo prazo. O atendimento é gratuito e direcionado para os pacientes que realizam tratamento conservador, ou seja, para aqueles que já estão perdendo parte da função renal.

O agendamento de consultas pode ser realizado pelo telefone: 2629-9862. O interessado deve deixar recado na secretária eletrônica informando o nome, o número de telefone (de preferência fixo) e aguardar o retorno. Os horários de atendimentos são nas terças-feiras, das 8h às 12h e das 14h às 17h; nas quintas, das 14h às 17h; e nas sextas, das 8h às 12h. É importante que no primeiro atendimento o paciente leve um exame de sangue com os níveis de creatinina, colesterol e glicose.

E lembre-se, a prevenção da doença renal deve ser feita todos os dias. Tenha uma alimentação saudável, diminua o açúcar e o sal e pratique exercícios físicos. Cuide da sua saúde!

14 de junho - Dia do doador de sangue

#SALVEVIDASDOESANGUE

Procure o Hemocentro do HUAP, de seg. a sex. , das 8h às 12h
Rua Marquês de Paraná, 303 - Niterói



INFORMES

- Jornada Universitária em Defesa da Reforma Agrária em Macaé e Rio das Ostras
- PROEX informa nova data de curso Introdução à Saúde do Trabalhador
- Servidor da UFF é selecionado para participar do programa de imersão em língua e cultura chinesa em Pequim
- Nova tentativa de Phishing (roubo de dados)
- Editais para preenchimento de vagas para o cargo de Magistério Superior
- Sistema de Patrimônio da UFF abre janela de Inventário

[Acesse aqui estes e outros informativos](#)

Atenção servidor!

As Inscrições para elaboração da Lista Tríplice para o cargo de Reitor (quadriênio 2018-2022) ainda estão abertas! **Você tem até o dia 15 de junho para se candidatar.** Inscreva-se na Secretaria Geral dos Conselhos Superiores - SGCS, prédio da Reitoria - 3º andar, das 9h às 17h. A eleição será realizada no dia 04 de julho.

ACONTECE NA UFF

- [Cine Arte UFF recebe o Festival Varilux](#) de Cinema Francês 2018 no mês de junho
- [Participe do V Seminário de Estudos da Informação](#), que acontece nos dias 14 e 15 de junho, no Instituto de Computação da UFF"
- Prestigie o [lançamento da Cartilha Liberdade Religiosa e Direitos Humanos](#). Dia 19/06, às 19h, no Campus do Gragoatá

DICAS CULTURAIS

[Tom na fazenda](#)

16 e 17 de junho | 20h

Indicado a 39 categorias nos principais prêmios de teatro do Brasil, sendo cinco indicações ao Prêmio Shell, sete ao Prêmio



Cesgranrio, dez ao Botequim Cultural e 17 ao Cenym, a peça Tom na fazenda é baseada no original Tom à la ferme, do autor canadense Michel Marc Bouchard. Na trama, após a morte do seu companheiro, o publicitário Tom (Armando Babaioff) vai à fazenda da família dele, para o funeral. Ao chegar, ele descobre que a sogra (Kelzy Ecard) nunca tinha ouvido falar em seu nome e tampouco sabia que o filho era gay. Nesse ambiente rural austero, Tom é envolvido numa trama de mentiras criada pelo truculento irmão (Gustavo Rodrigues) do falecido, estabelecendo com aquela família relações de complicada dependência. A fazenda, aos poucos, vira cenário de um jogo perigoso, onde, quanto mais os personagens se aproximam, maior se torna a sombra de suas contradições.

UFF NA MÍDIA

Marica Info | [UFF realizará corrida e caminhada em Maricá no dia 17 de junho](#)

O São Gonçalo | [Centro de Artes UFF lança programa para web e terá a plateia ao vivo](#)

O Globo | [UFF pede patente de método que auxilia diagnóstico precoce de autismo](#)

[Receba](#) as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: ciscs@id.uff.br ou 2629-5298

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

[Caso não tenha recebido alguma edição, visualize aqui](#)

