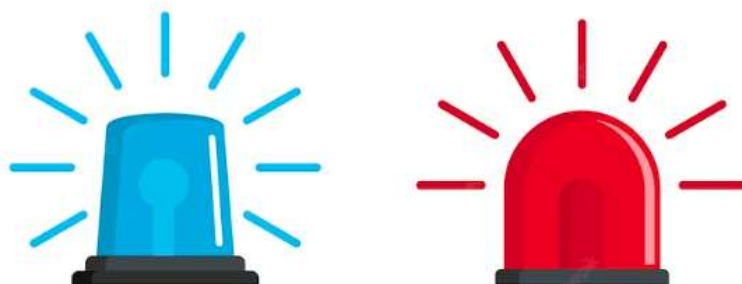


Dicas de Segurança: Saiba como agir em casos de Urgência e Emergência na UFF!



Considerando a grandiosidade da Universidade Federal Fluminense, presente em nove municípios do estado do Rio de Janeiro, e a importância de garantir a segurança e o bem-estar da comunidade, é fundamental que todos estejam preparados para agir em situações de urgência e emergência. Nesta edição, serão fornecidas orientações valiosas para que todos saibam como proceder adequadamente nessas situações. Ter conhecimento e estar informado é essencial para garantir a segurança e o bem-estar de todos!

SAMU 192: O que é preciso saber

Nos casos de agravos à saúde, como situações clínicas, cirúrgicas, psiquiátricas ou traumáticas, em que seja caracterizada uma urgência ou emergência, é imprescindível acionar o Serviço de Atendimento Móvel de Urgência (SAMU) pelo número 192. Os profissionais da Central de Regulação de Urgência e Emergência estarão prontos para fornecer orientações e encaminhar uma ambulância, se necessário. É importante lembrar-se de permanecer ao lado da vítima, afastar curiosos e fornecer todas as informações solicitadas pelos operadores da Central de Regulação. Agir rapidamente e de forma assertiva pode salvar vidas!

Corpo de Bombeiros: Ajuda em situações de risco

Em casos de situações de risco, acidentes, incêndios, resgates ou quando o acesso ao local é difícil, é essencial acionar o Corpo de Bombeiros pelo número 193. Os profissionais estão preparados para lidar com diversas situações e oferecer o auxílio necessário. Se deparar com uma situação que envolva incêndios, desabamentos, afogamentos, choques elétricos ou outras

emergências, não hesite em acionar os Bombeiros. Eles estão prontos para agir e garantir a segurança de todos.

Como acionar o SAMU e o Corpo de Bombeiros

Lembre-se de que qualquer pessoa pode acionar o serviço de atendimento pré-hospitalar. Ao ligar para o SAMU ou o Corpo de Bombeiros, é importante ser claro e fornecer informações precisas sobre a situação. É fundamental manter a calma, permanecer ao lado da vítima e seguir as orientações fornecidas pelos operadores. O tempo de resposta é crucial nessas situações, portanto, agir prontamente e de forma adequada faz toda a diferença.

Espera-se que essas orientações sejam úteis para todos! Estar preparado para agir em situações de urgência e emergência, priorizando a segurança e não estar sozinho, é fundamental.

Mais saúde!

Em campanha pelo Dia Mundial da Hipertensão Arterial, a Casq/Progepe vai aferir a pressão arterial de servidores durante o dia 23/05, no prédio da Reitoria. Fica o alerta sobre essa doença crônica, multifatorial, que pode ser silenciosa ou apresentar sintomas, mas que, se não tratada, pode evoluir para doenças cardíacas, acidente vascular cerebral e insuficiência renal. Por isso, consulte regularmente o médico.

Serviço: medição da pressão arterial

Data: 23/05

Local: Reitoria

De olho na UFF

Clínica nova em folha!

A comunidade acadêmica do campus de Nova Friburgo agora tem à disposição novo espaço para pesquisa e práticas odontológicas. A clínica multiusuário de pesquisas vai promover atendimentos especializados de forma gratuita a pacientes da cidade. Saiba tudo sobre a inauguração [aqui](#).

Laboratório de Fluxo Digital é inaugurado

Também entrou em operação laboratório voltado para o atendimento odontológico de pessoas com deficiência no campus de Nova Friburgo. A ideia é transformar o espaço num centro de referência para reabilitação oral, bem como na produção de coroas de resina e próteses impressas. Confira os bastidores da inauguração em <https://bit.ly/3obAX28>.

Informes

[UFF comemora a chegada de sete novos ônibus](#)

[Consulta eleitoral está aberta para escolha dos membros da Comissão Permanente de Pessoal Docente](#)

[UFF recebe imóvel da Prefeitura de Nova Friburgo](#)

Veja todos os informes



Aula Magna

“Transformação do Estado para a Cidadania e o Desenvolvimento”
com a Ministra da Gestão e da Inovação em Serviços Públicos,
professora Esther Dweck

19 de maio de 2023, às 10h30min. | Teatro da Universidade Federal Fluminense
Reitoria da UFF - Rua Miguel de Frias, 9. Icaraí, Niterói.

uff Universidade Federal Fluminense

Acontece na UFF

Exposições Artes Visuais

De 18/05 a 02/07, das 10h às 21h. Entrada Franca. [Mais informações.](#)

Fabulices 2

De 20/05 a 28/05. Sábado ou domingo, às 16h. Peça teatral. Ingressos à venda em <https://bit.ly/3Oer1j3>

Receba as novidades do site da UFF diretamente no seu e-mail.

Informativo eletrônico da Superintendência de Comunicação Social da UFF.

Dúvidas e sugestões de pauta: dms.scs@id.uff.br ou 2629-5249

Você está recebendo este email porque está cadastrado na lista de contatos da Universidade Federal Fluminense

Caso não tenha recebido alguma edição, [visualize aqui](#)

