

ENTENDENDO A PROAES
E A ASSISTÊNCIA ESTUDANTIL

Boletim
Estudantil

EDIÇÃO ESPECIAL

Editorial

Iniciamos o ano de 2017 com muitos planos e metas para criar cada vez mais oportunidades ao estudante da UFF, contribuindo para a sua formação pessoal e profissional.

A Proaes, além de contar com um grande número de bolsas e auxílios para assistência estudantil, realiza diversas ações de apoio acadêmico.

Aqui é o primeiro lugar onde qualquer estudante deve visitar para se informar sobre o que pode aproveitar para melhorar a qualidade dos seus estudos.

Nosso Boletim Estudantil, neste primeiro mês do ano, traz de forma compactada todas as informações sobre as oportunidades da Proaes e como fazer para ter acesso a elas.

Aproveite o ano que se inicia para conhecer melhor a Pró-Reitoria e o que ela pode te oferecer, e colocar no seu calendário aquelas oportunidades que se afinam com o seu perfil.

Fique atento ao site da UFF, lá são atualizadas as informações sobre editais abertos, principalmente antes do início dos semestres.

Feliz 2017!

Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis

Sérgio José Xavier de Mendonça

Coordenação de Apoio Acadêmico

Gabriel Vitorino

Supervisão e revisão

Renata Feitoza

Diagramação

Taíssa Pantoja

Redação

Renata Feitoza

Matheus Ramadas

Colaboradores

Jefferson Santos

Cheilla Pacetti

FALE CONOSCO!

proaes@id.uff.br
facebook.com/proaesuff

Universidade Federal Fluminense
Pró-Reitoria de Assuntos Estudantis
Rua Miguel de Frias, 9 – Prédio anexo
Praia de Icarai, Niterói – CEP 24220-900
Telefone: (21) 2629-5312 / 5348

Você já fez sua carteirinha?

A carteirinha da UFF é mais que um documento de identificação do estudante, com várias funcionalidades.

Atualmente, a moderna carteirinha da UFF é uma ferramenta otimizadora da vida do estudante. Ela permite que o seu portador a utilize não somente para comprovar a sua matrícula, mas também agrega outros serviços úteis: recarga de tíquetes para uso no bandejão, na biblioteca, como Bilhete Único Estadual e cartão de débito. Esses dois últimos recursos, para serem ativados, devem ser solicitados pelo estudante.

Para solicitar a carteirinha, o interessado deve acessar o site www.uff.br/carteirinha e fazer o pedido que pode ser acompanhado online em todas as suas etapas. A retirada da carteirinha para os estudantes de Niterói é feita no Bandejão do Campus do Gragoatá. Os estudantes dos campi de expansão devem consultar as respectivas diretorias para mais informações.

ESTUDANTE COM DEFICIÊNCIA NA UFF TEM APOIO PARA AUMENTAR A QUALIDADE DO SEU ENSINO

A Proaes oferece ao estudante com deficiência uma bolsa que pode ser utilizada para otimizar os estudos conforme a sua necessidade

A bolsa de apoio ao estudante com deficiência tem por objetivo auxiliar estudantes portadores de deficiência motora, sensorial ou múltipla, no seu deslocamento até a universidade bem como na aquisição de materiais indispensáveis para seus estudos.



Para a concessão da bolsa, é necessário que o estudante esteja matriculado em qualquer curso de graduação presencial, inscrito em um mínimo de quatro matérias na grade do presente período, e não pode estar vinculado a outro tipo de bolsa.

O valor da Bolsa é de R\$ 400,00 e pode ser renovada até um ano após o tempo mínimo de formação do curso matriculado pelo aluno.

Veio de longe?

CANDIDATE-SE À MORADIA ESTUDANTIL OU AO AUXÍLIO MORADIA

A UFF tem Moradia Estudantil nos campi de Rio das Ostras e Niterói e quem mora à distância de mais de 32 km da universidade pode se candidatar a uma vaga



Durante a graduação presencial, o estudante da UFF que possui situação de vulnerabilidade socioeconômica e mora a mais de 32 km da universidade pode se candidatar a uma vaga na Moradia Estudantil.

Em Niterói, a moradia possui capacidade para atender a 314 estudantes, sendo 66 vagas destinadas à acessibilidade. Em Rio das Ostras, são 48 vagas, com 8 destinadas à acessibilidade.

Para se candidatar, o estudante que se enquadra neste perfil deve ficar atento ao lançamento do Edital, que é feito no site da UFF. O processo seletivo conta com análise socioeconômica, entrevista, visita domiciliar e exame médico.

Para se candidatar, o estudante que se enquadra neste perfil deve ficar atento ao lançamento do Edital, que é feito no site da UFF. O processo seletivo conta com análise socioeconômica, entrevista, visita domiciliar e exame médico.

A Moradia foi equipada para que o estudante tenha o melhor ambiente de vivência e convivência, conforto para estudar e segurança. O espaço oferece cozinha, sala de estudos com

computadores e outras oportunidades.

Se quiser saber mais, o estudante pode enviar um e-mail para moradiaestudantil@proaes.uff.br ou ligar para (21) 3674-7907 ou (21) 3674-7908.

O Auxílio Moradia é apoio financeiro mensal concedido aos estudantes matriculados nos cursos de graduação presencial que residem em cidades diferentes do município que abriga o campus onde estuda, no auxílio das despesas com república, vaga, pensionato, dentre outros. O estudante deverá comprovar por meio de documentação própria sua situação de moradia. Para inscrever-se no Programa, o estudante deverá ficar atento à abertura do Edital em data que é divulgada no site.

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo da Moradia ou do Auxílio-Moradia, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>



ESTUDANTES DE CAMPI DE EXPANSÃO PODEM SE CANDIDATAR AO AUXÍLIO ALIMENTAÇÃO

O Auxílio Alimentação para estudantes das Unidades Acadêmicas dos Campi em Expansão é concedido ao aluno que possui vulnerabilidade socioeconômica

Estudantes do interior que possuam vulnerabilidade socioeconômica podem se candidatar ao Edital para o Auxílio Alimentação para estudantes de unidades que ficam fora da sede. Esse auxílio é concedido justamente por ainda não existir Restaurante Universitário em tais campi.

Para se candidatar, é preciso ter perfil de vulnerabilidade socioeconômica. O estudante deve ficar atento para acompanhar o lançamento do Edital.

Para saber outras informações sobre esse tipo de auxílio e o perfil do candidato, o estudante pode enviar um e-mail para auxilioalimentacao@proaes.uff.br

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>

Estudantes mães e pais **NÃO PRECISAM** *interromper* **SEUS ESTUDOS**

A UFF apoia a vida acadêmica de estudantes mães e pais com vulnerabilidade socioeconômica através do Auxílio Creche

Estudantes da UFF que são mães ou pais e que possuem vulnerabilidade socioeconômica não precisam interromper seus estudos durante esse período.

A Proaes oferece o Auxílio Creche a esses estudantes com filhos em idade entre 0 e 6 anos. O auxílio pode ser utilizado para custear a educação infantil da criança ou despesas em creche ao longo do período de formação do estudante.

Para se candidatar, o estudante deve ficar atento ao site da UFF para a abertura do Edital, porém a Instrução Normativa está disponível no mesmo site, na seção "Assuntos Estudantis".

Outras informações podem ser obtidas pelo e-mail auxiliocreche@proaes.uff.br

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>

Acabou de chegar na UFF mas ainda não tem como se manter?

BOLSA ACOLHIMENTO PARA ALUNOS INGRESSANTES

Estudantes que ingressam na UFF podem se candidatar à Bolsa Acolhimento para Alunos Ingressantes, a primeira oportunidade para se organizar na nova etapa da vida

Muitos estudantes, principalmente aqueles com vulnerabilidade socioeconômica, ao entrarem na universidade se deparam com um ambiente muito diferente do escolar, onde a demanda dos estudos é maior e exige muita autonomia do aluno.

Para incentivar a permanência desse estudante, a Proaes criou a Bolsa Acolhimento.

Para concorrer, o estudante deve estar matriculado no primeiro período de qualquer curso de graduação presencial e se enquadrar nos quesitos de vulnerabilidade socioeconômica, além de ficar atento ao lançamento do Edital no site da UFF, que é disponibilizado a cada semestre.

Para saber mais, o aluno pode entrar em contato pelo e-mail bolsaacolhimento@proaes.uff.br ou ligar para (21) 3674-7299.

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>

RESTAURANTE UNIVERSITÁRIO

ALIMENTANDO-SE NA UFF

A Proaes gerencia o Restaurante Universitário, que permite ao estudante alimentar-se a baixíssimo custo

O estudante da UFF em Niterói pode se alimentar nos próprios refeitórios do Restaurante Universitário utilizando o tiquete que custa R\$ 0,70. Os refeitórios estão no Gragoatá, Praia Vermelha, Reitoria e Hospital Antônio Pedro – Huap. Todos eles fornecem almoço, sendo que no Gragoatá e Praia Vermelha também é oferecido o jantar. Recentemente, houve a melhoria de cardápio após a instalação de 4 novos fornos mais modernos.

A equipe do Restaurante disponibiliza diariamente online o cardápio, que pode ser consultado em www.restaurante.uff.br



ESTUDANTES EM *situações emergenciais* PODEM PROCURAR A PROAES PARA APOIO

Durante o período acadêmico alguns estudantes podem passar por situações emergenciais que colocam em risco a sua permanência na universidade. A Proaes pode ajudá-los com a Bolsa de Apoio Emergencial

A Bolsa de Apoio Emergencial é concedida a estudantes que, por algum motivo pontual ou inesperado, necessita de auxílio para se manter na faculdade. O programa visa a atender aos graduandos de cursos presenciais que estejam regularmente matriculados em disciplinas.

Por ter um caráter excepcional, a bolsa só tem a durabilidade de 1 a 3 meses de acordo com os critérios prioritários.

Exemplos de motivos que poderiam justificar o pedido da bolsa são: perda familiar recente do responsável pela renda; desemprego recetado estudante/ familiar provedor principal da casa; além de outras situações excepcionais a serem avaliadas pela Divisão de Serviço Social.

Para consultar se o caso está adequado à concessão do auxílio, o estudante pode procurar a Coordenação de Apoio Social que fica localizada no Bloco A do Campus do Gragoatá ou enviar um e-mail paraservicosocial@proaes.uff.br.

PROGRAMA DE ALTOS ESTUDOS REVELA TALENTOS NO MUNDO ACADÊMICO

O Programa seleciona estudantes de graduação com alto desempenho que recebem um auxílio para se dedicar mais aos estudos e adiantar a sua pós-graduação

O Programa Altos Estudos tem por objetivo acelerar a pós-graduação dos alunos de graduação que possuem alto rendimento.

O programa possibilita que o estudante frequente aulas na pós-graduação em conjunto com a graduação, fazendo com que ele possa diminuir o tempo de chegada ao final de seu mestrado. Para que o programa possa atender a um determinado curso, é preciso que exista previamente uma parceria entre um ou mais cursos de graduação e pós-graduação.

Para saber como fazer parte deste programa, o estudante interessado pode ligar para (21) 2629-5348.

Dificuldade para chegar à UFF?

CONSULTE A BOLSA TRANSPORTE

Estudantes da UFF com vulnerabilidade socioeconômica podem concorrer à Bolsa Transporte

A Bolsa Transporte tem por objetivo auxiliar aos estudantes da UFF em condições de vulnerabilidade econômica a terem melhores condições de se deslocarem das suas casas para a faculdade.

Com o auxílio o estudante pode utilizá-lo em transportes públicos, reduzindo seus gastos e, com isso, aumentando a frequência e o rendimento no curso.

Para participar, o estudante deve ficar atento ao Edital que é divulgado no site da UFF. Para saber maiores informações sobre os critérios, deve enviar e-mail para bolsatransporte@proaes.uff.br

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>



PROGRAMA MATERIAL DIDÁTICO OFERECE CONDIÇÕES AOS ESTUDANTES QUE PRECISAM DE MATERIAL EM SEUS CURSOS

Com o intuito de garantir a permanência do estudante na UFF, a Proaes criou o Programa de Material Didático, que facilita o estudante na compra de materiais exigidos nos cursos

O Programa foi criado com o objetivo de ajudar na permanência e contribuir com a formação do estudante em situação de vulnerabilidade socioeconômica nos cursos de graduação da UFF.

Através do auxílio, o estudante pode adquirir materiais indispensáveis para seus estudos.

Para participar do Programa Material Didático o estudante deverá atender a alguns requisitos como a comprovação da situação socioeconômica, não estar em débito com a Biblioteca, estar devidamente

matriculado em cursos da graduação e estar com a grade de acordo com o período de formação.

O período de inscrições é sempre divulgado no site da UFF e nas redes sociais oficiais da universidade. Mais informações podem ser obtidas pelo telefone (21) 2629-5303.

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>

Antene-se com as tecnologias

A PROAES OFERECE CURSO DE INFORMÁTICA AOS ESTUDANTES DA UFF

O Curso de Informática é oferecido regularmente durante o ano aos estudantes da UFF e aborda temáticas diferenciadas que sejam úteis no cotidiano

O Curso de Informática Básica e Tecnologias da Informação e Comunicação é um dos mais concorridos por estudantes que desejam se aperfeiçoar nos usos de ferramentas do computador para ampliar conhecimentos e aplicá-los em seus estudos.

O curso é oferecido em Niterói, Volta Redonda, Angra dos Reis e Santo Antônio de Pádua e as expectativas são de expandi-lo às outras unidades.

Os interessados devem acompanhar a abertura das inscrições dos módulos pelo site da UFF. Para outras informações, devem ligar para (21) 2629-5348.



A UFF RECEBE SEUS CALOUROS COM UMA RECEPÇÃO DIFERENCIADA E DIVERTIDA COM O PROGRAMA DE ACOLHIMENTO ESTUDANTIL

O Programa de Acolhimento Estudantil foi criado em 2007 e, a cada semestre, recebe os calouros com novidades: feira de projetos, gincana, karaokê, brindes e muito mais

O Programa de Acolhimento Estudantil – PAE, foi criado em 2007 com o objetivo de receber os novos estudantes da UFF de forma calorosa, dando-lhes a oportunidade de conhecer a universidade no ato de sua matrícula.

O formato inicial do PAE, em Niterói, era representado por uma feira de projetos, com a participação de estudantes veteranos, professores e coordenadores de curso. No interior, a programação era definida por cada campus. No 2º semestre de 2016, levando-se em consideração a realização das Olimpíadas no mês de agosto, a equipe do PAE, em parceria com a Prograd, reformulou o calendário de matrícula e o evento ganhou outro formato, mais dinâmico, na primeira semana de aulas, com a organização de uma grande gincana de caráter lúdico e social.

A equipe organizadora já está pensando no evento para receber os estudantes de 2017. Para isso, realizará uma reunião no mês de janeiro que será divulgada no site da UFF.



Estudante Estrangeiro PODE PROCURAR AUXÍLIO NA PROAES

O Programa Promisaes, do MEC, visa a dar condições aos estudantes estrangeiros que estudam na UFF

Com o objetivo de ajudar aos alunos estrangeiros com dificuldades econômicas de residir e estudar na UFF, foi criada a Bolsa de Apoio ao Estudante Estrangeiro.

O estudante que deseja concorrer à bolsa precisa possuir visto tipo IV em dia (Passaporte e RNE), além de não ter concluído algum curso de graduação tanto no Brasil quanto no exterior.

O Edital é divulgado no site da UFF, por isso o estudante deve ficar atento. Outras informações podem ser obtidas pelo e-mail proaes@proaes.uff.br

Bolsa de Desenvolvimento Acadêmico DA PROAES PERMITE AO ESTUDANTE DESENVOLVER PROJETOS RELACIONADOS A SUA ÁREA DE ESTUDO

A Bolsa de Desenvolvimento Acadêmico integra ações de apoio socioeconômico e desenvolvimento de pesquisas

A Bolsa de Desenvolvimento Acadêmico é uma das bolsas sociais mais importantes. A grande novidade é que, mesmo se tratando de uma bolsa social, ela possui um profundo viés acadêmico. Primeiramente ocorre a seleção dos bolsistas por critério socioeconômico, depois os professores submetem projetos à Proaes e os bolsistas selecionados escolhem os projetos que melhor se adequam ao seu perfil. Professores da UFF, doutores ou mestres, podem cadastrar projetos ou participar como colaboradores, ofertando vagas aos estudantes interessados. Os projetos podem ser de tutoria, estudo orientado ou de iniciação científica.

Os resultados e produtos desses projetos são apresentados para toda a comunidade acadêmica durante a Semana de Desenvolvimento Acadêmico, evento que acontece durante a Agenda Acadêmica UFF.

Para ter acesso ao Edital de Cadastramento de Projetos, bem como ao Edital para seleção de estudantes, os interessados devem ficar atentos às notícias divulgadas no site da UFF.

Outras informações também podem ser obtidas através do e-mail apoioacademico@proaes.uff.br ou pelo telefone (21) 2629-5303.

ESTUDANTE DA UFF TEM ATENÇÃO ESPECIAL para a sua saúde na PROAES

A Divisão de Saúde do Estudante desenvolve projetos de cuidados com a saúde do estudante e oferece atendimento psicológico

O apoio à saúde do estudante se dá por meio do Auxílio-Saúde ou por meio de atendimento e escuta por parte da Divisão de Saúde do Estudante, que funciona na Reitoria da UFF e conta com profissionais disponíveis para o atendimento de alunos, que se sintam prejudicados em termos de rendimento por algum problema de saúde. Além disso, todos os bolsistas sociais da Proaes podem ser atendidos pelo serviço médico da UFF.

Quando estiver aberto o edital para o processo seletivo do Auxílio-Saúde, o estudante, para se candidatar, deverá acessar: <https://sistemas.uff.br/bolsas>

A equipe recebe os estudantes, bolsistas ou não e, após avaliação, encaminha para consultas na rede pública. Além de atendimento, a Divisão realiza projetos como Café, Palavras e Suspiros, ação onde os estudantes podem receber orientações sobre o SUS e sessões de auricoloterapia, técnica

terapêutica, que tem como base os preceitos da Medicina Tradicional Chinesa, e InTuAção: ação em que o estudante pode aprender técnicas de respiração e relaxamento para alívio de estresse e ansiedade.

Para mais informações e agendamentos, o interessado deve ligar para (21) 2629-5320.

