Universidade Federal Fluminense
PROEX - PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

Curso

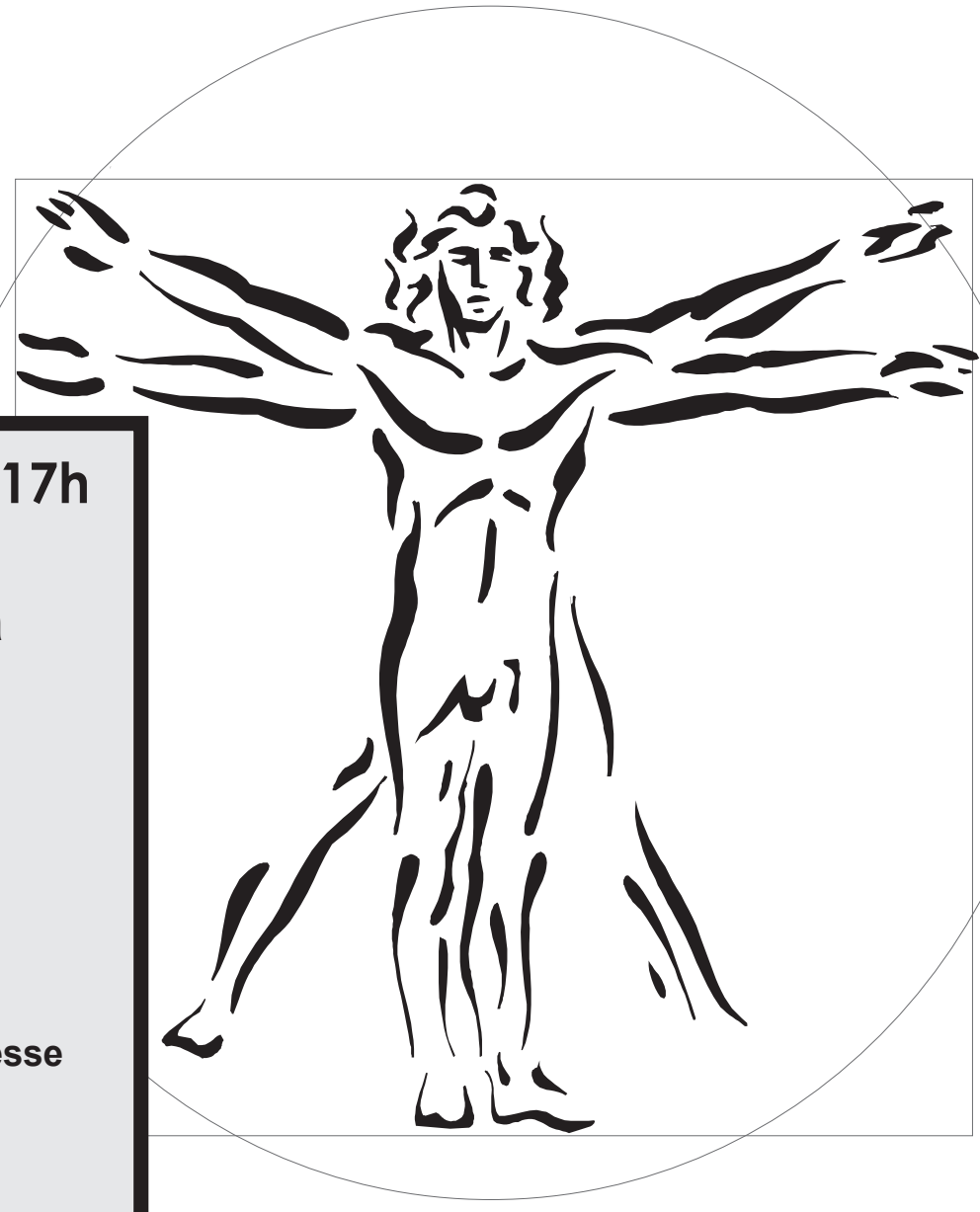
Técnicas de Autoajuda para Desativação do Estresse

Prof. Fernando Gregorio da Silva

Doutor em Ciências da Educação
Terapeuta Holístico - Terapeuta corporal
Terapeuta em sincronicidade: Reiki

SIGProj N°: 319824.1779.47425.09012019

OBJETIVO:Transmitir informações voltadas à administração e desativação do estresse.



8 aulas às quartas-feiras, das 14:30h às 17h

Clientela: servidores e alunos da UFF

Inscrições: de 22/07 a 06/08/2019 no Serviço de Apoio da PROPLAN, de 13h às 17h
Rua Miguel de Frias, 9
6° andar - Reitoria
Icaraí, Niterói - RJ
Tel.: 2629-5175,

ou pelo site: http://2010gregorio.wix.com/desativacaoestresse

Início do curso: 07/08/2019

Término do curso: 25/09/2019

Local: Sala 607 - Prédio da Fac.de Administração,Ciências Contábeis e Nutrição, Campus do Valonguinho.

PROEX - Pró-Reitoria de Extensão

PROPLAN - Pró-Reitoria de Planejamento

PROAD - Pró-Reitoria de Administração

VAGAS LIMITADAS
GRATUITO