

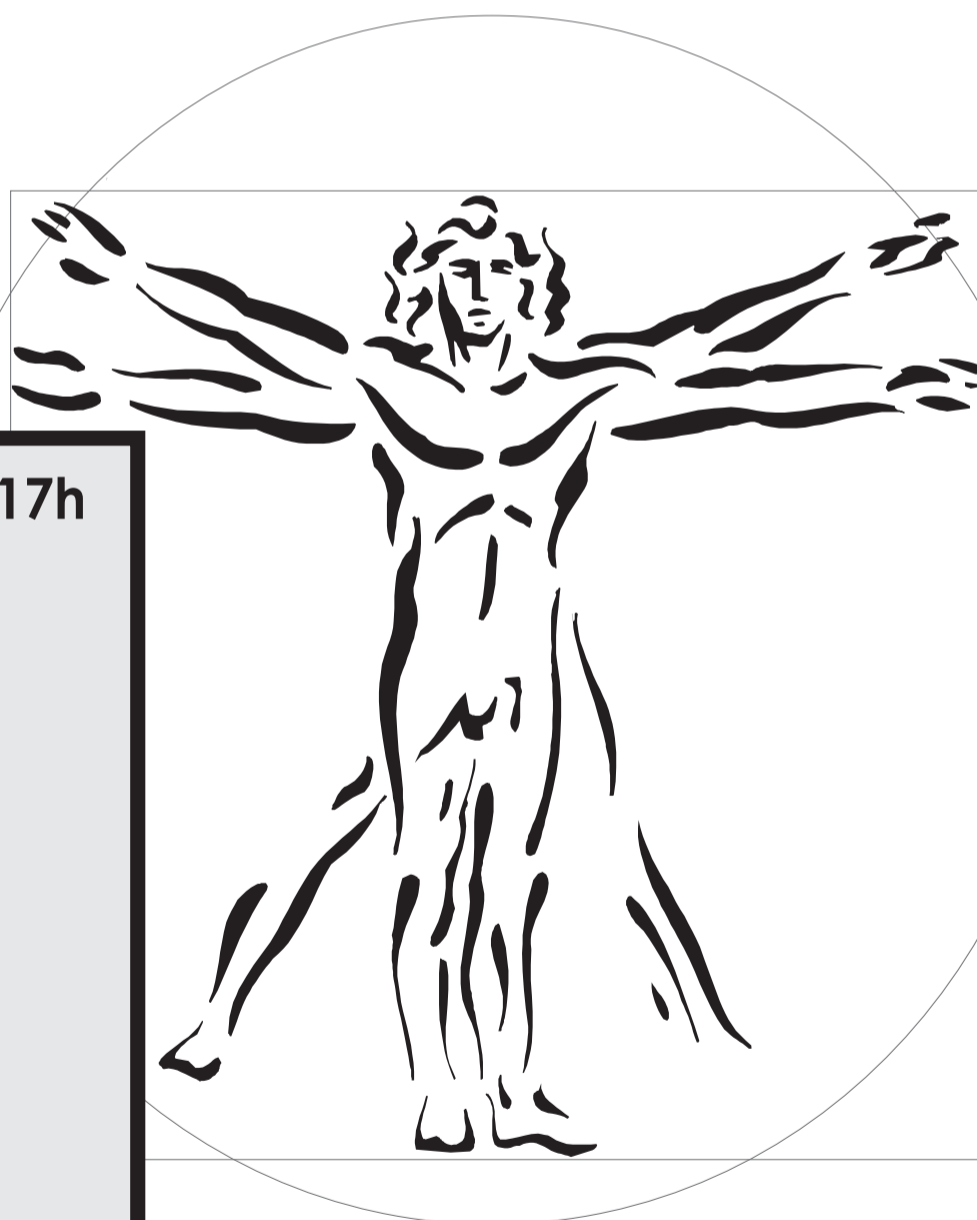


Universidade Federal Fluminense
PROEX - PRÓ-REITORIA DE EXTENSÃO

Curso

Técnicas de Autoajuda para Desativação do Estresse

Prof. Fernando Gregorio da Silva
Doutor em Ciências da Educação
Terapeuta Holístico - Terapeuta corporal
Terapeuta em sincronicidade: Reiki



8 aulas às quartas-feiras, das 14:30h às 17h

Clientela: servidores e alunos da UFF

Inscrições: de 01/03 a 14/03/2017 no Serviço de Apoio da

PROPLAN, de 13h às 17h

Rua Miguel de Frias, 9

6° andar - Reitoria

Icaraí, Niterói - RJ

Tel.: 2629-5175,

ou pelo site: <http://2010gregorio.wix.com/desativacaoestresse>

Início do curso: 15/03/2017

Término do curso: 03/05/2017

Local: Sala 607 - Prédio da Fac. Administração,
Ciências Contábeis e Turismo, no
Campus do Valonguinho

PROEX - Pró-Reitoria de Extensão

PROPLAN - Pró-Reitoria de Planejamento

PROAD - Pró-Reitoria de Administração

VAGAS LIMITADAS
GRATUITO