



## **EMBARQUE NESSA! AQUI VOCÊ DOA SANGUE E SALVA VIDAS.**

### **Campanha de Doação de Sangue**

**LOCAL: UFF Rio das Ostras**

**DATA: 26/03/2019 (terça-feira) HORÁRIO: 09h às 15h**

O que é preciso para doar sangue?

- Ter entre 16 e 69 anos (os menores devem comparecer acompanhados do pai ou mãe);
- Pesar mais de 50 kg;
- Portar documento oficial e original de identidade;
- Ter boa saúde;
- Não ter ingerido alimentos gordurosos nas três horas que antecedem a doação de sangue.

**Hemocentro Regional de Campos 981752599**